



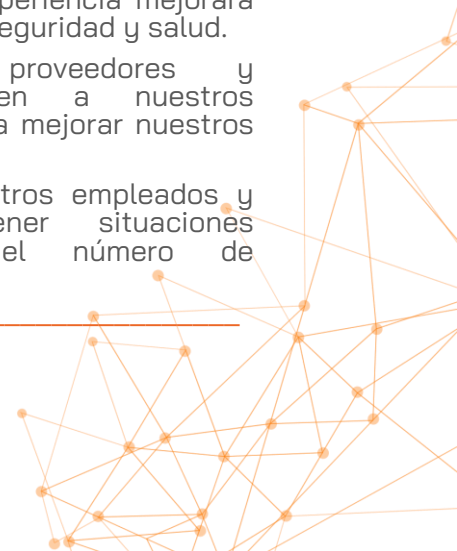
12 GOLDEN SAFETY RULES

Together beyond safety

En Arplus+ creemos que todos los accidentes son evitables. Es responsabilidad de todos (de quienes organizan el trabajo, quienes lo desempeñan y quienes lo supervisan) trabajar de un modo seguro y asegurarnos de que todos regresamos sanos y salvos a casa cada día. Las Reglas de Oro de la Seguridad nos ayudarán a MANTENERNOS SEGUROS en todo momento.

PRINCIPIOS

- Todos tenemos la responsabilidad hacia nosotros mismos y hacia otras personas de actuar y trabajar de un modo seguro.
 - Un trabajo bien planificado evitará situaciones peligrosas.
 - Aprender de nuestra experiencia mejorará nuestro desempeño en seguridad y salud.
 - El apoyo que proveedores y subcontratistas presten a nuestros principios nos ayudará a mejorar nuestros estándares.
 - Autorizar a todos nuestros empleados y contratistas a detener situaciones inseguras reducirá el número de accidentes y lesiones.
-



Nuestra organización es diversa y entraña muchos riesgos en materia de seguridad y salud que deben gestionarse. La seguridad de todos requiere compromiso, liderazgo y la voluntad de intervenir cuando uno ve que alguien está trabajando en condiciones inseguras o cuando se deteriora una situación. Un requisito clave de nuestras estrategias y principios en prevención es reforzar y promover la 'auto-responsabilidad' individual del empleado en seguridad y salud, y el 'cuidar' unos de otros.

Es por ello que Applus+ ha desarrollado las Reglas de Oro de la Seguridad. Estas reglas forman parte del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud de Applus+ y deben aplicarse en cualquier trabajo que se realice en nombre de Applus+.

Las Reglas de Oro de la Seguridad de Applus+ proporcionan directrices básicas basadas en nuestra experiencia y en las lecciones aprendidas. Reafirman y completan nuestros procedimientos de identificación y control de riesgos. El cumplimiento de estas reglas es esencial para prevenir lesiones y problemas de salud y es obligatorio. Las Reglas de Oro de la Seguridad de

Applus+ contribuirán realmente a afianzar una cultura preventiva en nuestra organización.

El objetivo principal de las Reglas de Oro de la Seguridad de Applus+ es PROTEGERTE a ti y a tus compañeros. Las reglas se aplican a cualquier persona que se encuentre en nuestras instalaciones o que trabaje bajo nuestro control: empleados, contratistas, proveedores de servicios y visitantes; y es fundamental que te tomes el tiempo que precises para familiarizarte con ellas y sus normas de operación.

Las Reglas de Oro de la Seguridad de Applus+ no cubren todos los riesgos de la operativa y, por lo tanto, es importante que conozcas los requisitos de seguridad antes de iniciar tu trabajo y durante el mismo. Si tu o tus compañeros de trabajo tenéis cualquier duda sobre las normas de operación y su aplicación en vuestro trabajo, os insto a que paréis los trabajos y lo comentéis con vuestro supervisor directo.

Este libretto te ayudará a garantizar que tus acciones en el trabajo se ajustan a las siguientes normas de operación

- Los fundamentos
- Apto para trabajar
- Manipulación manual de cargas
- Conducción segura
- Viajar seguro
- Coordinación de actividades
- Espacios confinados
- Sustancias peligrosas
- Radiaciones ionizantes
- Trabajos en altura
- Trabajos en excavaciones y zanjas
- Consignación y aislamiento de equipos e instalaciones
- Riesgo eléctrico

Entendiendo los riesgos que afrontas y cumpliendo las reglas, puedes mantener un lugar de trabajo seguro y evitar accidentes. Estas Reglas de Oro son inviolables y se tomarán las acciones disciplinarias pertinentes contra quienes las incumplan. Applus+ ha adquirido un compromiso con las Reglas de Oro de la Seguridad y espera que todas las personas que trabajan para Applus+ compartan este compromiso y sigan las reglas en todo momento.

Joan Amigó
Applus+ CEO





FUNDAMENTOS

FUNDAMENTOS



No se llevará a cabo ningún trabajo sin implementar estos requisitos fundamentales que sustentan las Reglas de Oro de la Seguridad:

- No se iniciará ningún trabajo sin realizar un **control previo o evaluación de riesgos** antes de empezar el mismo y compartir sus resultados con los implicados.
- El personal deberá estar **formado, ser competente y apto** (no estar bajo los efectos de drogas o alcohol) para realizar actividades laborales.
- Los **equipos de trabajo** serán los adecuados para realizar la actividad y estarán correctamente mantenidos.
- Se utilizarán los **equipos de protección individual (EPI)** necesarios para cada tarea y se mantendrán en buen estado.
- El personal deberá preocuparse por la seguridad, conocer su entorno de trabajo y **comunicar** cualquier condición insegura observada.

→ El personal tiene **derecho a detener cualquier trabajo que considere inseguro**. Este derecho conlleva la obligación de actuar. La dirección de Applus+ respeta el derecho de cualquier persona a ejercer su autoridad para detener un trabajo.

→ El personal deberá saber qué hacer ante una **situación de emergencia** y garantizará la presencia de los equipos y medios necesarios para dar una respuesta adecuada antes de que se inicie cualquier actividad.





01

APTO PARA TRABAJAR

Una de nuestras principales consideraciones es fomentar hábitos saludables en el trabajo. Nuestro objetivo es garantizar que todos los empleados estén en un buen estado (físico y mental) que les permita realizar las tareas asignadas sin comprometer ni amenazar su propia seguridad y salud ni la de otras personas.

Para lograrlo deberás:

→ Asegurarte de haber descansado lo suficiente antes de empezar a trabajar, sobre todo durante los

trabajos por turnos (y en especial durante el turno de noche).

- No estar bajo los efectos del alcohol u otras drogas.
- Gestionar la fatiga (p. ej., el estrés térmico, la deshidratación, el esfuerzo físico, etc.) mientras trabajas.
- Informar a tu supervisor sobre cualquier aspecto (p. ej., medicación, estrés, salud física y mental, etc.) que pueda afectar a tu rendimiento en el trabajo.

01

APTO PARA TRABAJAR





02

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

Considera detenidamente y prevé el proceso de manipulación manual de cargas.

Utiliza siempre que sea posible ayudas mecánicas para manipular objetos, pero si tienes que manipular manualmente cargas, procede solo si:

- Has evaluado las opciones para eliminar la necesidad de manipular manualmente la carga.
- El personal está debidamente formado y conoce las técnicas de manipulación manual de cargas.
- Se ha realizado una evaluación de riesgos relativa a la tarea y se han aplicado medidas de control eficaces para eliminar o reducir los riesgos.

→ Se dispone, si es necesario, de los equipos de protección individual adecuados para la tarea y se utilizan.

→ Existe espacio suficiente alrededor del objeto para poder maniobrar con facilidad y el camino está despejado. Mira por donde vas a pasar cuando transportes una carga.

→ Está seguro de que tiene la carga bien sujeta y de que esta no caerá y no presenta bordes afilados.

02 MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS





03

CONDUCCIÓN SEGURA

Puedes conducir (salvo en ensayos de conducción o conducción en pistas de pruebas) solo si:

- Puedes comprobar que el vehículo ha sido inspeccionado con regularidad y las tareas de mantenimiento realizadas por personal competente.
- El vehículo es adecuado para la tarea y las condiciones de conducción locales.
- Evalúas la idoneidad y seguridad del vehículo antes de iniciar cualquier viaje.
- Cuentas con los permisos pertinentes, estás debidamente formado y eres médicamente apto para conducir el tipo de vehículo utilizado para las condiciones de conducción locales.

- No estás bajo los efectos del alcohol o drogas y te encuentras en condiciones de salud para conducir.
- Conoces y respetas las normas locales de circulación y los límites de velocidad.
- El número de pasajeros no excede las especificaciones del vehículo y el vehículo está equipado con cinturones de seguridad de 3 puntos de anclaje utilizados por todos los ocupantes. Se deberían evitar los cinturones de seguridad de 2 puntos, todavía existentes.
- Las cargas están aseguradas y no exceden las especificaciones del vehículo. Los pasajeros y los equipos no se transportan en el mismo compartimento.
- Existe un plan de viaje o se ha planificado la ruta cuando se viaja en áreas designadas.
- Mientras conduces no deberías realizar actividades que puedan distraerte y limiten tu capacidad para controlar el vehículo. Deberías sujetar el volante con las dos manos en todo momento. Recuerda que en algunos países o áreas de negocio, puede estar prohibido el uso de teléfonos con manos libres. Debes estar seguro que conoces las reglas y que las cumples.



04

VIAJAR SEGURO



Los riesgos y peligros en los viajes normalmente dependen del destino, del nivel de información, de la preparación antes de la salida, tu estado de salud y el nivel de importancia que otorgues a quienes podrían desear causar daño. Por consiguiente, para viajar con seguridad se debe proceder solo si:

Has evaluado las opciones para evitar la necesidad de viajar.

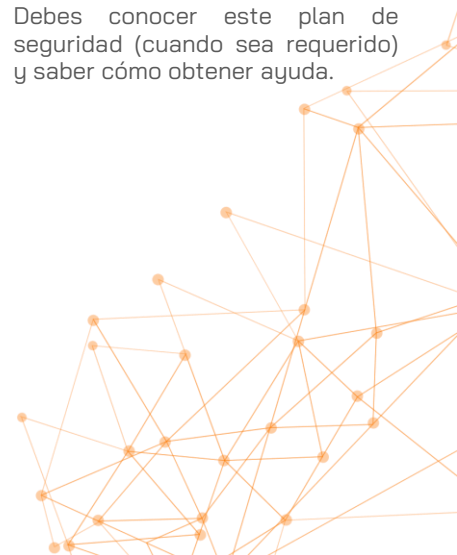
- Has realizado una evaluación de riesgos en relación a los posibles riesgos médicos y en materia de seguridad del lugar de destino.
- Has realizado la formación on line cuando el riesgo del país sea alto o extremo (según índices ISOS).

→ Te has asegurado de que tu documentación (pasaporte, DNI, etc.) es válida y tienes actualizado el calendario de vacunación.

→ Has adquirido y comprobado las informaciones actualizadas relativas a cuestiones de seguridad y salud en el destino.

→ Cuando viajes a países de riesgo alto o extremo, tienes un plan de seguridad para el viaje que contenga información detallada y clara sobre el destino y que incluya un plan de respuesta para emergencias.

→ Debes conocer este plan de seguridad (cuando sea requerido) y saber cómo obtener ayuda.





05

COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES

Asegúrate de cooperar y coordinar actividades con empleados, contratistas, subcontratistas, clientes y otras personas que participen en el mismo trabajo al mismo tiempo en un lugar de trabajo.

Por consiguiente, para lograrlo:

- Comparte la información necesaria a efectos de seguridad y salud (p. ej., riesgos asociados a su actividad). No dificultes las comunicaciones y responde a peticiones razonables de otros responsables para ayudarles a cumplir con sus obligaciones.
- Identifica quién tiene el control o influencia sobre aspectos del trabajo o del entorno en el que se lleva a cabo el trabajo.

→ Asegúrate de que no haya actividades incompatibles que coincidan y determina si las actividades de otras personas pueden introducir o acrecentar los riesgos y, en caso afirmativo, implementa los controles necesarios.

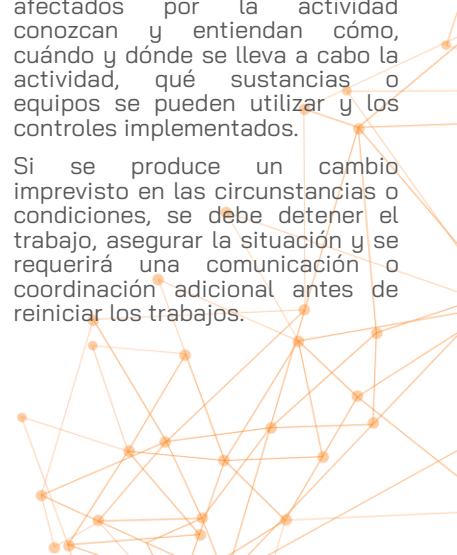
→ Identifica cuándo y cómo se debe implementar cada medida de control, comprueba que las medidas de control se complementen entre sí y verifica que sean eficaces.

→ Asegúrate de que todos los participantes en la actividad y aquellos que puedan verse afectados por la actividad conozcan y entiendan cómo, cuándo y dónde se lleva a cabo la actividad, qué sustancias o equipos se pueden utilizar y los controles implementados.

→ Si se produce un cambio imprevisto en las circunstancias o condiciones, se debe detener el trabajo, asegurar la situación y se requerirá una comunicación o coordinación adicional antes de reiniciar los trabajos.



05 COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES

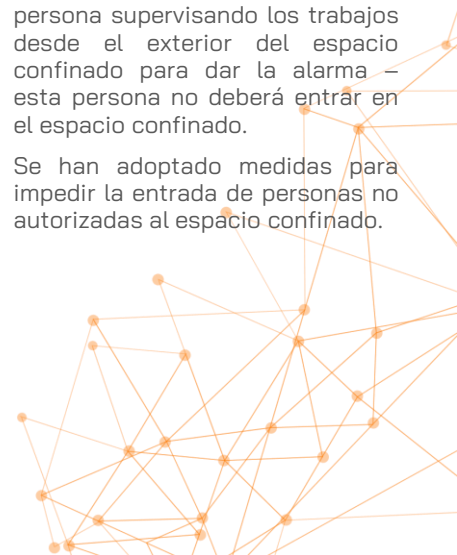


06

ESPACIOS CONFINADOS

Solo se podrá entrar en espacios confinados si:

- Se han evaluado las opciones para eliminar la necesidad de entrar en un espacio confinado.
- Se ha realizado la evaluación de riesgos del espacio confinado, existe un plan de respuesta para emergencias, y se dispone de los permisos necesarios para entrar.
- Las personas implicadas han sido formadas y son aptas para realizar el trabajo en el espacio confinado.
- Las condiciones del permiso de acceso se han comunicado a todas las personas implicadas o afectadas por la actividad, y han sido comprendidas.
- Todas las fuentes de energía y fluidos que afectan al espacio confinado están aislados y cerrados.
- Se han autorizado los equipos trabajo para su uso en el espacio confinado.
- Se ha comprobado y verificado la atmósfera y las pruebas se han repetido con la frecuencia especificada en el permiso.
- Existe en todo momento una persona supervisando los trabajos desde el exterior del espacio confinado para dar la alarma – esta persona no deberá entrar en el espacio confinado.
- Se han adoptado medidas para impedir la entrada de personas no autorizadas al espacio confinado.





07

SUSTANCIAS PELIGROSAS

Solo se trabajará con sustancias peligrosas sí:

- No ha sido posible eliminar su uso y no existe una alternativa más segura.
- Siempre ten a mano, lee, comprende y sigue las instrucciones que encontrarás en la ficha de datos de seguridad relativas a la sustancia peligrosa que debes manipular.
- Se ha realizado la evaluación de riesgos y se han implementado controles eficaces para garantizar la seguridad y salud de todos los posibles implicados.
- Los equipos de protección individual son los adecuados para la tarea, están en buen estado y se utilizan correctamente.

→ Sigue el procedimiento autorizado para la manipulación o eliminación de productos químicos o sustancias peligrosas. Lávate las manos tras utilizar o manipular una sustancia peligrosa y antes de comer.

→ Se ha implementado un plan de respuesta para emergencias (recoger derrames) y se dispone de los equipos y servicios de primeros auxilios adecuados en el lugar de trabajo.

→ Existe un procedimiento implantado y se dispone de los medios para la correcta gestión de residuos.



08

RADIACIONES IONIZANTES

Se realizarán trabajos que conlleven el uso de radiaciones ionizantes solo si:

- Se ha realizado la evaluación de riesgos de la tarea y se han implementado controles eficaces para garantizar la seguridad del trabajo en el que las dosis se mantienen en el nivel más bajo posible.
- El personal tiene una licencia vigente y/o la formación para operar de acuerdo con la jurisdicción correspondiente.
- El equipo está registrado para utilizarse en la jurisdicción en la que se está utilizando.
- Todo el equipo ha sido revisado y considerado en buen estado antes de su utilización y, cuando

corresponda, las calibraciones del equipo son válidas.

- Cualquier equipo dañado o averiado es retirado del servicio y se comunica esta situación a la empresa.
- Todo el equipo de seguridad (medidores de radiación, barreras, señalización, etc.) está disponible y en buen estado.
- El personal trabaja de acuerdo con los requisitos de la legislación local, las normas y procedimientos de la empresa, y requisitos locales específicos.
- El personal notificará de inmediato cualquier pérdida de control o incidente en el que personas han estado o se sospecha que han estado expuestas a radiaciones ionizantes.
- Se ha implementado un plan de emergencia y se dispone de los equipos de respuesta adecuados. El personal conoce las funciones y los datos de contacto del personal de emergencias.
- Se garantiza razonablemente y en todo momento la seguridad de las fuentes radioactivas.



08 RADIACIONES IONIZANTES





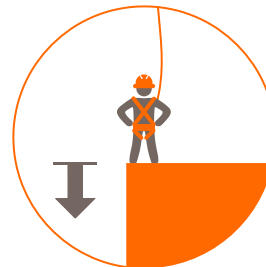
09

TRABAJOS EN ALTURA

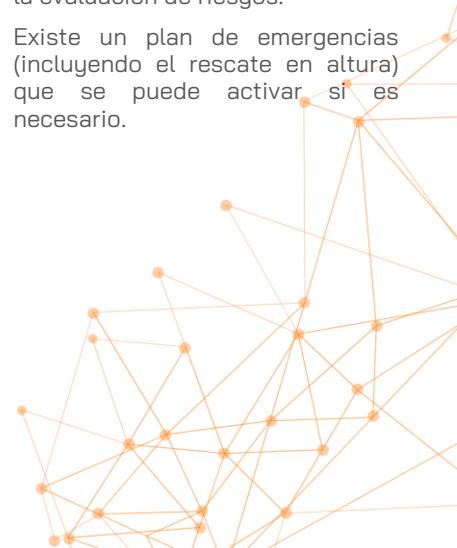
Se realizarán trabajos en altura solo si:

- Se han evaluado las opciones para eliminar la necesidad de trabajar en altura.
- El personal está debidamente formado y es apto para realizar la actividad, incluido el uso de los equipos de protección individual y sistemas anticaída.
- Plataformas, andamiajes y otras estructuras temporales han sido construidas y verificadas solo por personal competente y autorizado.
- Las plataformas elevadoras móviles de personas (elevadores de tijera, plataformas articuladas o telescópicas, etc.) se han inspeccionado antes de ser utilizadas y son operadas por personal debidamente autorizado y competente.

- Todo el equipo que se utilizará está en buen estado para el fin previsto y se retira cualquier equipo dañado o defectuoso.
- Todos las herramientas y equipos utilizados estarán asegurados para evitar la caída de objetos que puedan causar lesiones a otras personas que se encuentren debajo de la zona de trabajo.
- En caso de riesgo de caída a distinto nivel, se implementarán medidas de protección anticaída u otras medidas de protección de acuerdo con las conclusiones de la evaluación de riesgos.
- Existe un plan de emergencias (incluyendo el rescate en altura) que se puede activar si es necesario.



09 TRABAJOS EN ALTURA





10

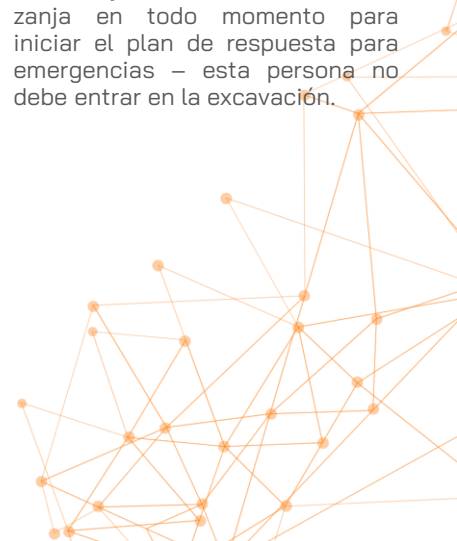
TRABAJOS EN EXCAVACIONES Y ZANJAS

Se realizarán trabajos en excavaciones y zanjas solo si:

- Se ha autorizado el acceso a la excavación o zanja antes del inicio de los trabajos.
- Las zanjas contarán con sistemas de protección adecuados, incluidos los sistemas de apuntalamiento, pendiente o escalonado, para proteger a los empleados contra derrumbes.
- La excavación o zanja haya sido inspeccionada por una 'persona competente' utilizando métodos de inspección y comprobación aceptados.
- Existe un plan de emergencia y se ha realizado la evaluación de riesgos.

- Hay entradas y salidas seguras y sin obstáculos desde cualquier posición de la excavación o zanja.
- Debería haber al menos dos puntos de acceso y salida.
- Las escaleras se deberían poder extender lo suficiente (al menos 3 metros) por encima de la parte superior de la excavación.
- Los equipos pesados se deberían colocar a una distancia de seguridad respecto al borde de la excavación.
- Existe una persona que supervise los trabajos desde el exterior de la zanja en todo momento para iniciar el plan de respuesta para emergencias – esta persona no debe entrar en la excavación.

10 TRABAJOS EN EXCAVACIONES Y ZANJAS





11

CONSIGNACIÓN, AISLAMIENTO DE EQUIPOS E INSTALACIONES

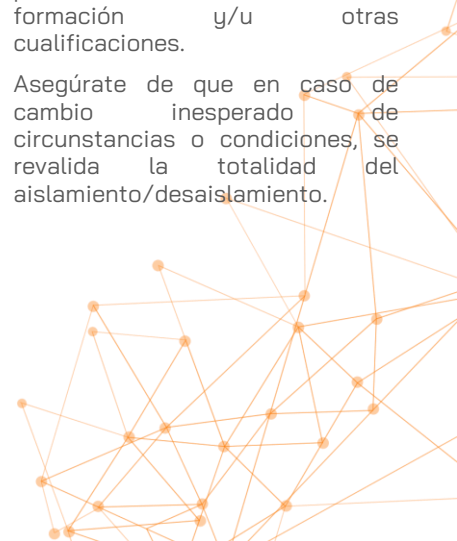
Sigue siempre el procedimiento de consignación y aislamiento del centro. Solo se realizarán trabajos en los que la consignación y el aislamiento de plantas y equipos sea un requisito si:

- Se han identificado claramente todos los puntos de aislamiento y se han probado, etiquetado y/o bloqueado y controlado para evitar movimientos o activaciones involuntarios, y se ha señalado y delimitado el área de trabajo.
- Se ha probado el aislamiento antes de iniciar el trabajo y se ha considerado que es eficaz.
- Están presentes al menos dos personas cuando se trabaja cerca de conductores expuestos y estas personas cumplen con los requisitos específicos del país/centro en materia de formación y/u otras cualificaciones.
- Asegúrate de que en caso de cambio inesperado de circunstancias o condiciones, se revalida la totalidad del aislamiento/desaislamiento.
- Se han identificado todas las fuentes de energía, incluidas las fuentes eléctricas, mecánicas, potenciales (p. ej. gravedad), cinéticas, etc.
- Se han previsto pasos de aislamiento y desaislamiento, y se ha evaluado el riesgo del método de eliminación/restablecimiento de energía almacenada y/o materiales peligrosos, y ha sido autorizado por una persona competente.
- Una persona competente y autorizada ha completado todos los pasos de aislamiento / desaislamiento.



11

CONSIGNACIÓN, AISLAMIENTO DE EQUIPOS E INSTALACIONES





12

RIESGO ELÉCTRICO

El trabajo con exposición a riesgo eléctrico sólo deberá llevarse a cabo si:

- Se han evaluado los riesgos, identificado posibles peligros eléctricos, implementado medidas de control para mitigar los riesgos y definido procedimientos de emergencia y evacuación.
- Los trabajos se llevan a cabo siguiendo prácticas y procedimientos seguros para trabajar con electricidad y se cumplen todas las regulaciones y normas de seguridad eléctrica locales y globales.
- Se cuenta con los permisos y las autorizaciones necesarios antes de comenzar el trabajo en sistemas eléctricos.
- Se cuenta con supervisión competente y se asegura la comunicación clara entre los miembros del equipo y con el resto de trabajadores presentes en la zona.
- No se realizará ningún trabajo fuera del alcance de las tareas propias del

puesto de trabajo y que no esté incluida en una orden de trabajo.

- El personal está capacitado y cualificado, familiarizado con los sistemas eléctricos, equipos y procedimientos de seguridad, y sabe cómo responder a emergencias eléctricas como descargas o incendios.
- Se evita trabajar en sistemas eléctricos en tensión, siempre que sea posible.
- El equipo se ha desenergizado antes de realizar el trabajo de acuerdo a procedimientos de bloqueo/etiquetado, y se ha verificado efectivamente la ausencia de tensión antes de iniciar el trabajo.
- Cuando deba trabajarse en tensión, se cuenta con procedimientos específicos de trabajo seguro y nunca se realiza el trabajo en situación de aislamiento. En lugares de difícil acceso (por ejemplo, espacios confinados) o sin comunicación, deberá desarrollarse estando presentes, al menos, dos trabajadores.
- El equipo y las herramientas son apropiados para la tarea, se inspeccionan regularmente para asegurarse de que estén en buenas condiciones y se reemplazan o reparan ante cualquier daño.
- El personal utiliza los equipos de protección individual adecuados, como guantes aislantes, gafas de seguridad, ropa ignífuga y otros equipos específicos para trabajos eléctricos cuando es necesario.



Reglas

01



APTO PARA TRABAJAR

02



MANIPULACIÓN
MANUAL DE CARGAS

07



SUSTANCIAS
PELIGROSAS

08



RADIACIONES
IONIZANTES

03



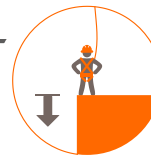
CONDUCCIÓN
SEGURA

04



VIAJAR SEGURO

09



TRABAJOS EN ALTURA

10



TRABAJOS EN
EXCAVACIONES Y ZANJAS

05



COORDINACIÓN DE
ACTIVIDADES

06



ESPACIOS
CONFINADOS

11



CONSIGNACIÓN Y AISLAMIENTO
DE EQUIPOS E INSTALACIONES

12



RIESGO ELÉCTRICO
