



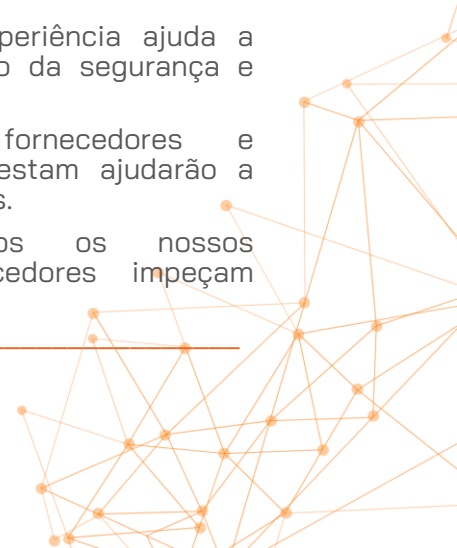
12 GOLDEN SAFETY RULES

Together beyond safety

Em Applus+ acreditamos que todos os acidentes são evitáveis. É da responsabilidade de todos (dos que organizam o trabalho, dos que operam e dos que supervisionam) trabalhar com segurança e garantir que todos voltem sãos e salvos a casa todos os dias. As regras de ouro de segurança ajudarão a nos manter seguros permanentemente.

PRINCÍPIOS:

- Todos nós devemos ser responsáveis quando trabalhamos e devemos agir de uma forma segura com nós mesmos e com os outros.
 - Um trabalho bem planejado evita situações perigosas.
 - Aprender da nossa experiência ajuda a melhorar o desempenho da segurança e saúde.
 - O suporte que fornecedores e subcontratados nos prestam ajudarão a melhorar nossos padrões.
 - Fomentar que todos os nossos empregados e fornecedores impeçam situações de risco,
-



A nossa organização é heterogênea e envolve muitos riscos em relação à segurança e à saúde que devem ser gerenciados. A segurança de todos exige empenho, liderança e vontade de intervir quando alguém se depara com uma pessoa que está trabalhando em condições inseguras ou quando uma situação se deteriora. Um requisito fundamental das nossas estratégias e princípios de prevenção é fortalecer e promover a “auto-responsabilidade” individual do funcionário no referente à segurança e saúde, e “cuidar” uns aos outros.

É por isso que Applus+ criou as Regras de Ouro de Segurança. Estas regras são parte do Sistema de Gestão de Segurança e Saúde da Applus+ e devem ser aplicadas em qualquer trabalho feito em nome da corporação.

As Regras de Ouro de Segurança Applus+ fornecem orientações básicas com base em nossa experiência e as lições aprendidas. E servem para reafirmar e completar nossos procedimentos de identificação e controle de riscos.

O cumprimento destas regras é essencial para evitar lesões e

problemas de saúde e é obrigatório. As Regras de Ouro de Segurança Applus+ contribuirão, de fato, a consolidar uma cultura de prevenção em nossa organização.

O principal objetivo das Regras de Ouro de Segurança Applus+ é PROTEGER-se a si mesmo e proteger ao outro. As regras se aplicam a qualquer pessoa que se encontre em nossas instalações ou trabalhe sob nosso controle: funcionários, fornecedores, prestadores de serviços e visitantes; e é essencial que você disponha do tempo necessário para se familiarizar com as regras de funcionamento.

As Regras de Ouro de Segurança Applus+ não cobrem todos os riscos da operação e, portanto, é importante conhecer os requisitos de segurança antes e durante a realização do trabalho. Se você ou seus colegas têm alguma dúvida sobre as regras de funcionamento e sua aplicação, é imprescindível que parem de trabalhar e comentem com seu supervisor direto.

Neste manual você vai encontrar ao lado de cada regra, um checklist que poderá ser útil como guia e que ajudará a garantir que suas ações no trabalho estão de acordo com as seguintes regras de funcionamento:

- Noções básicas
- Apto para trabalhar
- Manipulação manual de cargas
- Condução segura
- Viagem com segurança
- Coordenação das atividades
- Espaços confinados
- Substâncias perigosas
- Radiações ionizantes
- Trabalho em altura
- Trabalho em escavações e valas
- Consignação e isolamento de equipamentos e instalações
- Risco elétrico

Ao compreender os riscos que você enfrenta e seguir as regras, você pode manter um local de trabalho seguro e prevenir acidentes. Estas Regras de Ouro são invioláveis e serão tomadas medidas disciplinares pertinentes em caso de incumprimento. Applus+ adquiriu um compromisso com as Regras de Ouro de Segurança e espera que todas as pessoas que trabalham para Applus+ se somem a este compromisso e sigam as regras a todo momento.

Joan Amigó
Applus+ CEO



NOÇÕES BÁSICAS



NOÇÕES BÁSICAS



Não se efetuará nenhum trabalho sem implementar esses requisitos fundamentais que conformam as Regras de Ouro de Segurança:

- Nenhum trabalho será iniciado antes de realizar uma avaliação de risco pessoal e compartilhar seus resultados com os profissionais envolvidos.
- A equipe deve ser treinada, competente e capacitada (e não pode consumir álcool ou drogas) para realizar atividades de trabalho
- Os equipamentos serão apropriados para realizar a atividade e devem contar com uma manutenção adequada.

- São necessários equipamentos de proteção pessoal para cada tarefa e devem ser mantidos em bom estado. Os funcionários devem se preocupar com a segurança, conhecer seu ambiente de trabalho e relatar qualquer condição insegura observada.
- A equipe tem o direito de parar qualquer trabalho que considere inseguro. Este direito implica a obrigação de agir. A direção da Applus+ respeita o direito de que qualquer pessoa possa se impor para deter uma atividade em risco.
- A equipe deve saber o que fazer numa situação de emergência e garantir a presença de equipamentos e meios necessários para dar uma resposta adequada antes de iniciar qualquer atividade.



Foundations: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?	S / N
▪ Você concluiu uma avaliação pessoal sobre os riscos antes de trabalhar e fez menção dos riscos e dos controles de segurança com as pessoas implicadas?	<input type="checkbox"/>
▪ Todos os que participam da atividade são qualificados, competentes e capazes de realiza -la?	<input type="checkbox"/>
▪ Você usa equipamentos individuais de proteção adequados para o trabalho e sabe como usá-los?	<input type="checkbox"/>
▪ Todos os equipamentos utilizados são adequados para sua finalidade e estão em boas condições?	<input type="checkbox"/>
▪ Você verificou as possíveis situações de emergência relacionadas com o trabalho?	<input type="checkbox"/>
▪ Existe um plano de emergência com os meios adequados antes de começar o trabalho?	<input type="checkbox"/>
▪ Você e seus colegas estão cientes que devem parar de trabalhar, caso observem algum risco de insegurança?	<input type="checkbox"/>



01

APTO PARA TRABALHAR



Consideramos fundamental promover hábitos saudáveis no trabalho. Nosso objetivo é garantir que todos os funcionários conservem a saúde física e mental que lhes permitam desempenhar as suas tarefas sem comprometer ou ameaçar a sua segurança e a dos outros. E estes são os requisitos:

- Descanse o suficiente antes de iniciar o trabalho, especialmente durante o trabalho por turnos (e, principalmente, durante o turno da noite).

01

APTO PARA TRABALHAR

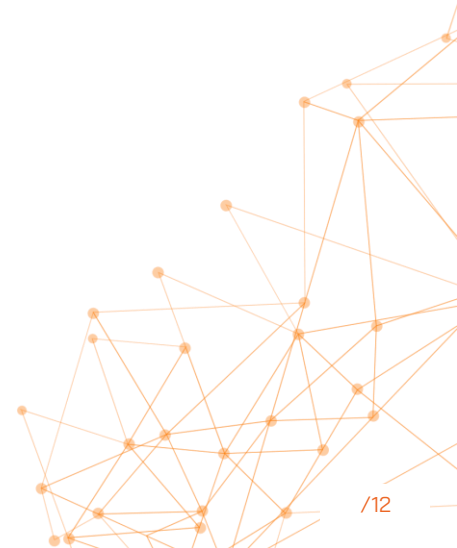
- Não estar sob os efeitos de álcool ou outras drogas.
- Controlar a fadiga (p. ex., stress térmico, desidratação, esforço físico, etc.) enquanto você trabalha.
- Relatar ao seu supervisor qualquer aspecto (p. ex., medicação, stress, saúde física e mental, etc.) que possa afetar seu desempenho no trabalho.

Apto para trabalhar: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?

S / N

- Você está descansado e acha que pode fazer o trabalho?
- Você não consumiu álcool ou outras drogas?
- Você informou ao seu supervisor sobre o consumo de qualquer medicação que possa afetar o seu trabalho?



02

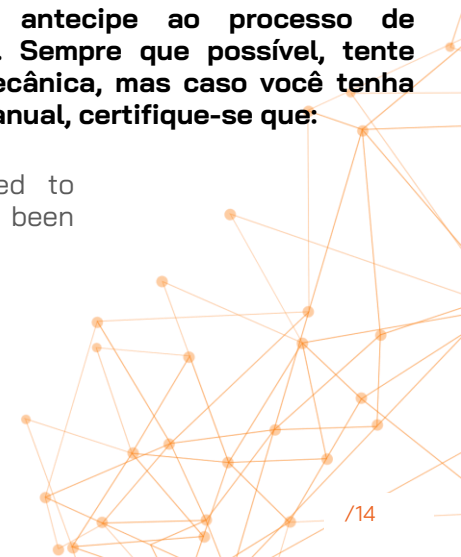
MANIPULAÇÃO MANUAL DE CARGAS



Considere atentamente e se antecipe ao processo de manipulação manual de cargas. Sempre que possível, tente manipular objetos com ajuda mecânica, mas caso você tenha que lidar com cargas de forma manual, certifique-se que:

→ Options to eliminate the need to manual handling have been evaluated.

02 MANIPULAÇÃO MANUAL DE CARGAS



- Ter avaliado as opções para eliminar a necessidade de manipular manualmente a carga.
- A equipe está devidamente treinada e sabe aplicar as técnicas de manipulação manual de cargas.
- Foi feita uma avaliação de risco da operação e foram estipuladas medidas de controle eficazes para eliminar ou reduzir os riscos.
- Se disponibilizam, em caso de necessidade, e se usam corretamente os equipamentos de proteção individual específicos para cada ocasião.
- Há espaço suficiente em torno do objeto para manobrar facilmente e o caminho está livre. Você presta atenção por onde passa quando transporta uma carga.
- A carga foi comprovada e está corretamente armazenada, sem bordas afiadas ou perigo de cair



Manipulação manual de cargas: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?	S / N
▪ Você avaliou a necessidade de manipulação manual da carga?	<input type="checkbox"/>
▪ Você conhece as técnicas de elevação corretas?	<input type="checkbox"/>
▪ Você já realizou uma avaliação dos riscos relativa ao trabalho?	<input type="checkbox"/>
▪ Você tem equipamento de proteção individual adequado para a operação?	<input type="checkbox"/>



03

CONDUÇÃO
SEGURA

Você pode dirigir apenas se (exceto ensaios de condução ou condução em pistas de teste):

- Você pode verificar se o veículo foi inspecionado regularmente e a manutenção foi realizada por pessoal competente.
- O veículo é apropriado para cumprir a tarefa e atende às condições de condução locais.
- Você deve avaliar a adequação e segurança do veículo antes de iniciar qualquer viagem

03 CONDUÇÃO
SEGURA

- Apresenta as licenças apropriadas, está treinado e cumpre os requisitos médicos para dirigir o tipo de veículo utilizado de acordo com as condições de condução locais.
- Você não está sob a influência de álcool ou drogas, apresenta bom estado de saúde para dirigir, conhece e respeita as regras de trânsito e limites de velocidade local.
- O número de passageiros não excede as especificações do veículo e o veículo está dotado com cintos de segurança de 3 pontos utilizados por todos os ocupantes. Devem ser evitados cintos de 2 pontos, que estão defasados.
- As cargas estão protegidas e não sobrepassam as especificações do veículo. Passageiros e cargas não podem ser transportadas no mesmo compartimento.
- Há um plano de viagem ou rota planejada antes de realizar a viagem.
- Durante a condução não se deve distrair com atividades que possam limitar sua capacidade de controlar o veículo. Você deve segurar sempre o volante com as duas mãos. Lembre-se que em alguns países ou áreas de negócio, poderá ser proibido o uso de celulares com viva voz. Você deve ter certeza de que conhece as regras e respeitá-las.



Condução segura: lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?	S / N
▪ É possível comprovar que o veículo foi inspecionado regularmente e sua manutenção realizada?	<input type="checkbox"/>
▪ O veículo foi considerado adequado de acordo com as condições de condução locais?	<input type="checkbox"/>
▪ Você tem as licenças pertinentes para dirigir o veículo e, se for o caso, você foi treinado para usar o veículo em condições de condução locais?	<input type="checkbox"/>
▪ Você está bem para dirigir, não consumiu álcool e / ou drogas e não está cansado?	<input type="checkbox"/>
▪ O veículo dispõe de cintos de segurança de 3 pontos e são utilizados por cada um dos passageiros?	<input type="checkbox"/>
▪ Todas as cargas estão protegidas e não sobrepassam às especificações do fabricante ou os limites legais do veículo?	<input type="checkbox"/>
▪ Você conhece as regras de trânsito locais e sabe que deve respeitar os limites de velocidade?	<input type="checkbox"/>
▪ É necessário considerar um plano de viagem ou planejar a sua rota?	<input type="checkbox"/>
▪ Você sabe que não deve se distrair com atividades que possam limitar sua capacidade para controlar o veículo	<input type="checkbox"/>



04

VIAGEM COM SEGURANÇA



Os riscos e perigos em viagens normalmente dependem do destino, do volume da informação, da preparação antes da saída, do seu estado de saúde e o grau de importância que você dá para os que possam causar dano. Portanto, para viajar com segurança somente prosseguir se

→ Você avaliou as opções para evitar a necessidade de viajar

04 VIAGEM COM SEGURANÇA

- Você já fez uma avaliação de riscos potenciais que poderiam afetar a sua saúde e segurança no local de destino.
- Você fez treinamento online caso o risco do país é alto ou extremo (de acordo com os índices ISOS).
- Você já se certificou que sua documentação (passaporte, RG, etc.) é válida e que o seu calendário de vacinação está atualizado.
- Você já obteve e verificou as informações atualizadas relativas a questões de segurança e saúde no destino.
- Quando viaja a países de alto risco ou extremo, você conta com um plano de segurança para a viagem que contém informações detalhadas e claras sobre o destino, o que inclui um plano de resposta a emergências.
- Você deve conhecer esse plano de segurança (quando necessário) e saber como obter ajuda.



Viagem com segurança: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?

S / N

- Foi analisada a necessidade de viajar?
- Você realizou uma avaliação de riscos no tocante aos riscos médicos e de segurança no local de destino?
- Se o seu destino é um país de alto risco ou extremo, você já fez o treinamento?
- Sua documentação (RG, passaporte, etc.) está dentro da validade e seu calendário de vacinação atualizado?
- Você obteve e comprovou as informações atualizadas do seu destino?
- Se você tiver de viajar para países de alto risco ou extremo, conta com um plano de segurança para a viagem e o conhece bem?
- Você sabe como pedir ajuda em caso de emergência?

05

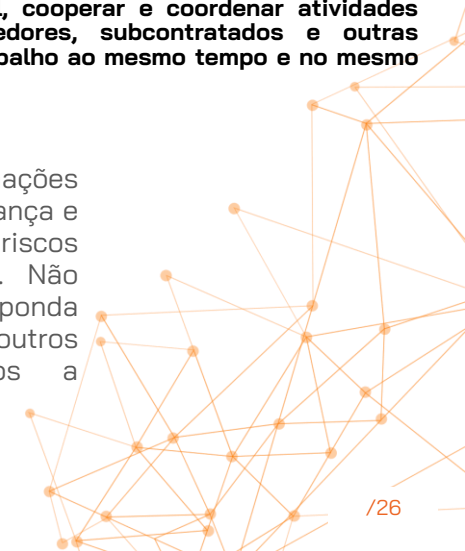
COORDENAÇÃO DAS ATIVIDADES



Certifique-se, na medida do possível, cooperar e coordenar atividades com funcionários, clientes, fornecedores, subcontratados e outras pessoas que compartilham o mesmo trabalho ao mesmo tempo e no mesmo lugar. Portanto, para consegui-lo:

- Compartilhe as informações necessárias para fins de segurança e salubridade (por exemplo, riscos associados à sua atividade). Não dificulte as comunicações e responda às solicitações cabíveis de outros responsáveis para ajudá-los a cumprir com suas obrigações.

05 COORDENAÇÃO DAS ATIVIDADES



- Identifica quem tem o controle ou influência sobre o trabalho ou do entorno em que o trabalho é realizado.
- Certifique -se que não hajam atividades incompatíveis que coincidam e determine se as atividades dos outros podem introduzir ou aumentar os riscos. Em caso afirmativo, implante os controles necessários.
- Identifique quando e como implementar cada medida de controle, verifique se as medidas de controle se complementam e se são eficazes.
- Certifique -se de que todos os participantes da atividade, e aqueles que possam ser afetados por ela, conheçam e compreendam como, quando e onde a atividade deve ser exercida, quais substâncias ou equipamentos podem ser usados e quais controles ativados.
- Se as circunstâncias ou condições variarem de forma imprevista, o trabalho deve ser interrompido, deve -se revisar a situação e realizar uma comunicação ou coordenação adicional antes de reiniciar o trabalho.



Coordination activities at work: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?

S / N

- Você recebeu informações sobre segurança e salubridade relacionadas às atividades do seu trabalho?
- Você identificou o os riscos avaliados, tendo em conta outros trabalhos realizados na mesma área?
- Você tem certeza que não há atividades incompatíveis?
- As medidas de controle foram definidas? São complementárias? Foram implementadas? E sua eficácia foi comprovada?
- Você se informou sobre os riscos em relação às outras atividades antes do trabalho, envolvendo todos os participantes e sobre a comunicação entre eles ao longo da atividade?



06

ESPAÇOS CONFINADOS



Só poderão entrar em espaços confinados, se:

- As opções foram previamente avaliadas para eliminar a necessidade de entrar em um espaço confinado.
- Feita a avaliação de riscos do espaço confinado, conta com um plano de resposta de emergência e dispõe das permissões necessárias para entrar.
- As pessoas em questão foram treinadas e estão capacitadas para realizar o trabalho no espaço confinado

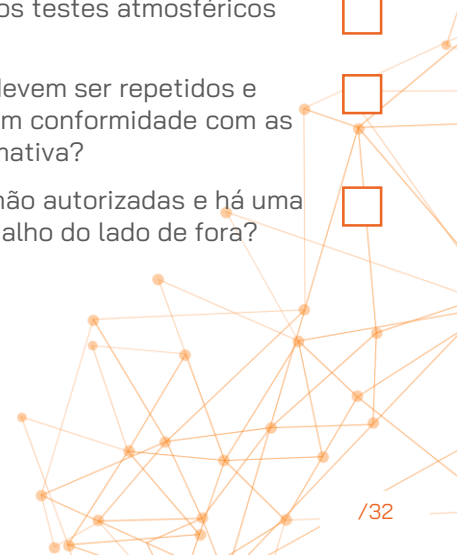
06 ESPAÇOS CONFINADOS

- A normativa para o acesso foi comunicada a todas as pessoas envolvidas ou afetadas pela atividade, e foi devidamente compreendida.
- Todas as fontes de energia e fluidos que afetam o espaço confinado estão isolados e fechados.
- Os equipamentos de trabalho foram permitidos para serem usados no espaço confinado.
- A atmosfera foi comprovada e verificada e os testes são repetidos com a frequência especificada na normativa.
- Há sempre uma pessoa supervisionando o trabalho do lado de fora do espaço confinado para dar o alarme. Essa pessoa não deve entrar no espaço confinado.
- Foram tomadas medidas para impedir o acesso ao espaço confinado de pessoas não autorizadas.



Espaços confinados: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?	S / N
▪ Foi feita uma avaliação para determinar a entrada no espaço confinado?	<input type="checkbox"/>
▪ Há uma permissão de acesso válida para a o espaço confinado? Foi feita a avaliação de riscos e há um plano de resgate?	<input type="checkbox"/>
▪ Todos os envolvidos na atividade foram treinados e estão capacitados para executar o trabalho no espaço confinado?	<input type="checkbox"/>
▪ A normativa da permissão foi comunicada e compreendida por todos os envolvidos?	<input type="checkbox"/>
▪ Os controles e isolamentos pertinentes foram implementados e verificados?	<input type="checkbox"/>
▪ O equipamento que será usado para executar o trabalho pode ser usado em espaços confinados, e este equipamento está identificado na permissão?	<input type="checkbox"/>
▪ Foram concluídos e verificados os testes atmosféricos iniciais?	<input type="checkbox"/>
▪ As partes sabem que os testes devem ser repetidos e verificados durante a atividade em conformidade com as condições especificadas na normativa?	<input type="checkbox"/>
▪ É restrita a entrada de pessoas não autorizadas e há uma pessoa para supervisionar o trabalho do lado de fora?	<input type="checkbox"/>



07

SUSTÂNCIAS PERIGOSAS



Somente se pode trabalhar com substâncias perigosas, se:

- Não foi possível eliminar o seu uso e não há uma alternativa mais segura.
- Sempre tenha por perto, leia, entenda e siga as instruções que encontrará na ficha de emergência relativas à substância perigosa que deve ser manipulada.

07

SUSTÂNCIAS PERIGOSAS

- Foi realizada a avaliação de riscos e foram implementados controles eficazes para garantir a segurança e a saúde de todos os possíveis envolvidos.
- Os equipamentos de proteção individual são adequados para realizar a operação, estão em boas condições e são usados corretamente.
- O procedimento para manipulação e descarte de produtos químicos ou substâncias perigosas é realizado. Lavar as mãos após a utilização ou manipulação de uma substância perigosa e antes de comer.
- Um plano de emergência foi implementado (em caso de derrame) e fornece os equipamentos e serviços de primeiros socorros no local de trabalho.
- Há um procedimento estabelecido e meios à disposição para a gestão adequada dos resíduos. Substâncias perigosas Lista de verificações prévias ao trabalho



Sustâncias perigosas: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?	S / N
▪ Houve a tentativa de substituir a substância perigosa por outra mais segura?	<input type="checkbox"/>
▪ Você tem por perto, leu e compreendeu as instruções fornecidas na ficha de emergência?	<input type="checkbox"/>
▪ Foi realizada a avaliação de riscos e foram implantados controles eficazes para manipular a substância?	<input type="checkbox"/>
▪ Você usa o equipamento de proteção pessoal adequado e está em boas condições?	<input type="checkbox"/>
▪ Você segue o procedimento autorizado para manipulação e descarte de produtos químicos ou substâncias perigosas?	<input type="checkbox"/>
▪ Existem medidas de emergência e serviços de primeiros socorros?	<input type="checkbox"/>
▪ Foi implementado um plano de ação / emergência em caso de vazamento ou derrame e existem meios adequados de resposta?	<input type="checkbox"/>
▪ Existem procedimentos e meios para a gestão adequada dos resíduos	<input type="checkbox"/>

08

RADIAÇÕES IONIZANTES



Somente se realizarão atividades envolvendo o uso de radiação ionizante, se:

- Foi realizada a avaliação de riscos da atividade e foram implementados controles eficazes para garantir a segurança do trabalho ao manter as doses mínimas possíveis de radiação.
- Os empregados têm uma licença vigente e/ou treinamento para operar de acordo com a jurisdição pertinente

08 RADIAÇÕES IONIZANTES

- O equipamento tem um registro para ser usado em uma determinada jurisdição.
- Todo o equipamento foi revisado e considerado em boas condições antes de usar e, se for o caso, as calibrações dos equipamento devem ser revisadas.
- Qualquer equipamento danificado ou defeituoso é removido do serviço e se comunica a situação à empresa.
- Todo o equipamento de segurança (medidores de radiação, barreiras, sinalização, etc.) está disponível e em boas condições.
- A equipe trabalha em conformidade com os requisitos da legislação local, normas e procedimentos da empresa e necessidades específicas locais .
- O pessoal notificará imediatamente qualquer perda de controle ou incidente em que pessoas foram ou são suspeitas de ter sido expostas a radiações ionizantes.
- Um plano de emergência foi implementado e tem equipamentos de resposta adequada. Os funcionários conhecem as funções e os dados de contato do pessoal de emergência.
- Se garante de forma aceitável e permanente a segurança das fontes radioativas.

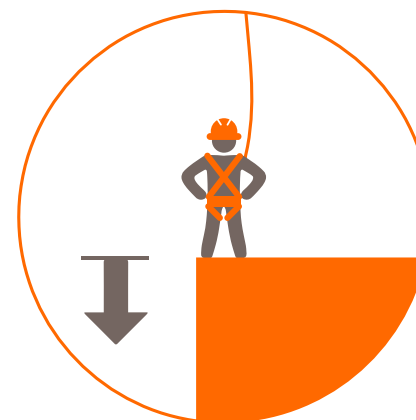


Radiações ionizantes: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?	S / N
▪ Os operadores têm uma licença local válida e foram devidamente treinados para usar o equipamento de radiologia?	<input type="checkbox"/>
▪ O equipamento a ser usado está registrado por uma autoridade local?	<input type="checkbox"/>
▪ TODO o equipamento foi comprovado antes da sua utilização e foi considerado apto para uso?	<input type="checkbox"/>
▪ O operador está ciente da necessidade de remover imediatamente qualquer equipamento defeituoso e comunicar esta situação à empresa?	<input type="checkbox"/>
▪ Todo o equipamento de segurança e controle está disponível para ser usado e, se necessário, calibrado corretamente?	<input type="checkbox"/>
▪ Foram concluídas as verificações das baterias dos equipamentos de medição e o controle de exposição corresponde?	<input type="checkbox"/>
▪ O tempo, a distância e o revestimento foram analisados para estar em conformidade com o princípio ALARA ao manter a radiação com o menor índice possível?	<input type="checkbox"/>
▪ O equipamento selecionado é o correto para o trabalho (tipo de dispositivo, fonte de alimentação, etc.)?	<input type="checkbox"/>
▪ Os operadores conhecem as normas da empresa e as regulamentações locais?	<input type="checkbox"/>
▪ A fonte de radioatividade é segura enquanto está desligada?	<input type="checkbox"/>
▪ Foi realizada a avaliação de riscos da operação e foram implementados controles eficazes para garantir a segurança do trabalho?	<input type="checkbox"/>
▪ Foi implementado algum plano de emergência e temos à disposição o equipamento de resposta adequado?	<input type="checkbox"/>

09

TRABALHOS EM ALTURA

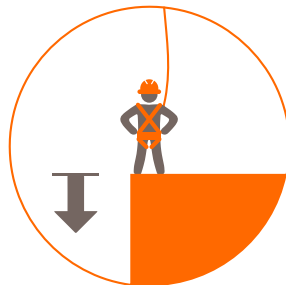


Trabalhos em altura somente serão realizados se:

- As opções foram avaliadas previamente para eliminar a necessidade de trabalhar em altura.
- O pessoal está devidamente treinado e está capacitado para executar a atividade, incluindo o uso de equipamentos de proteção individual e de sistemas antiqueda.

09 TRABALHOS EM ALTURA

- Plataformas, andaimes e outras estruturas temporárias foram construídas e verificadas apenas por pessoal autorizado e competente.
- As plataformas móveis de elevação para pessoas (plataformas de tesoura, articuladas, telescópicas, etc.) foram inspecionadas antes do uso e são operadas por pessoal devidamente autorizado e competente.
- Todo o equipamento utilizado está em boas condições para a finalidade desejada e qualquer equipamento danificado ou defeituoso será removido.
- Todas as ferramentas e equipamentos utilizados devem ser preparados para evitar queda de objetos que possam causar danos a outras pessoas que estão abaixo da área de trabalho.
- Em caso de risco de queda em piso diferente, se implantaria medidas de proteção ant queda ou outras medidas de proteção de acordo com as conclusões da avaliação de riscos.
- Há um plano de emergência (incluindo o resgate de altura) que pode ser ativado se necessário

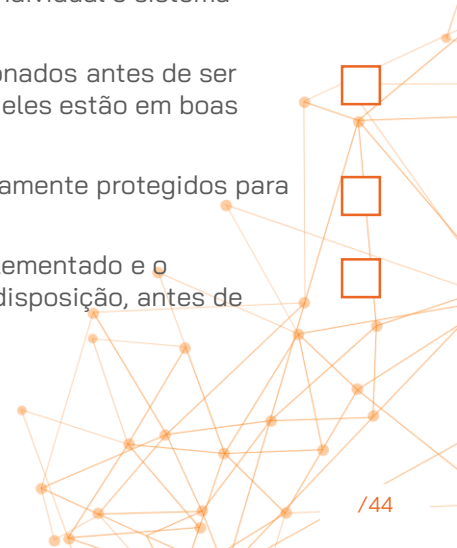


Trabalhos em altura: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?

S / N

- Foi avaliada a possibilidade de que esse elemento a ser trabalhado pode ser desmontado e levado até o solo, reduzindo os riscos?
- Se o trabalho não pode ser concluído no solo, uma plataforma fixa ou móvel poderia ser usada (com sistemas de proteção ou trilhos) para acessá-lo?
- O sistema ant queda dispõe de todos os requisitos obrigatórios?
 - Um ponto de ancoragem capaz de suportar a força necessária para uma única pessoa.
 - Um arnês ant queda de corpo inteiro durante o período de atividades / inspeção.
 - Uma corda de amarração que incorpora um absorvedor de energia.
- Todos os envolvidos na atividade foram treinados no uso dos equipamentos de proteção individual e sistema ant quedas?
- Os equipamentos foram inspecionados antes de ser utilizados e foi determinado que eles estão em boas condições?
- Todos os elementos estão devidamente protegidos para evitar a queda de objetos?
- Um plano de emergência foi implementado e o equipamento necessário está a disposição, antes de iniciar a atividade?



10

TRABALHOS EM ESCAVAÇÕES E VALAS



Somente serão realizados trabalhos em escavações e valas, se:

- Foi autorizado o acesso à escavação, canal ou vala antes do início do trabalho.
- As valas terão sistemas de proteção adequados incluindo os sistemas de escoramento, escalonado ou de pendentes para proteger os trabalhadores contra deslizamentos de terra.
- A escavação ou vala deverá ser inspecionada por uma pessoa capacitada, usando métodos fiáveis de inspeção e testes.

10

TRABALHOS EM ESCAVAÇÕES E VALAS

- Há um plano de emergência e a avaliação de riscos foi realizada.
- Existem entradas e saídas seguras e sem entraves independente da posição da escavação ou vala.
- Deve haver pelo menos dois pontos de acesso e de saída.
- A escada deve ser extensível para alcançar (pelo menos 3 metros) acima da parte superior da escavação.
- Equipamentos pesados devem ser colocados a uma distância segura em relação à beira da escavação.
- Há sempre uma pessoa que supervisiona o trabalho do lado de fora da vala, para iniciar um plano de resposta de emergência. Esta pessoa não deve entrar na escavação



Trabalhos em escavações e valas: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?	S / N
▪ A escavação foi construída corretamente e seu uso foi autorizado?	<input type="checkbox"/>
▪ Foi feita uma avaliação de riscos sobre a atividade e controles eficazes foram implantados para garantir a segurança do trabalho?	<input type="checkbox"/>
▪ É possível entrar e sair da escavação de uma forma segura e sem nenhuma obstrução no local do trabalho?	<input type="checkbox"/>
▪ As normativa da permissão foi comunicada e compreendida por todos os envolvidos?	<input type="checkbox"/>
▪ Há alguma pessoa disponível para permanecer fora da escavação e iniciar ações de resposta de emergência, se necessário?	<input type="checkbox"/>
▪ Foram tomadas medidas para evitar queda de objetos e materiais dentro da escavação?	<input type="checkbox"/>
▪ Foi implementado um plano de emergência e existe um equipamento de resposta adequada disponível?	<input type="checkbox"/>
▪ Você sabe quem é a pessoa encarregada e verificou com ela se é seguro entrar?	<input type="checkbox"/>



11

CONSIGNAÇÃO, ISOLAMENTO DE EQUIPAMENTOS E INSTALAÇÕES



Sempre siga o procedimento de consignação e isolamento do centro. Somente se realizarão trabalhos que exijam a consignação e o isolamento de instalações e equipamentos se:

- Foram identificadas todas as fontes de energia, incluindo as elétricas, mecânicas, potenciais (p. ex. a gravidade), cinéticas, etc.

11

CONSIGNAÇÃO, ISOLAMENTO DE EQUIPAMENTOS E INSTALAÇÕES

Consignação, isolamento de equipamentos e instalações:

Lista de verificações prévias ao trabalho

- Estão previstas medidas de isolamento e decapagem e se avaliou o risco do método de remoção/restauração da energia armazenada e/ou materiais perigosos, sempre aprovadas por uma pessoa capacitada.
- Uma pessoa capacitada e autorizada concluiu todas as etapas de isolamento / decapagem.
- Todos os pontos de isolamento foram claramente identificados, testados, etiquetados e/ou bloqueados e controlados para evitar ativações ou movimentos involuntários, a área de trabalho também foi sinalizada e delimitada.
- O isolamento foi testado antes de iniciar o trabalho e sua eficácia foi comprovada.
- Pelo menos duas pessoas estão presentes quando se trabalha perto de condutores expostos e essas pessoas cumprem com os requisitos específicos do país/centro de formação e/ou outras qualificações exigidas.
- Certifique -se que em caso de alteração inesperada de circunstâncias ou condições, o isolamento/ a decapagem devem ser totalmente reativados.



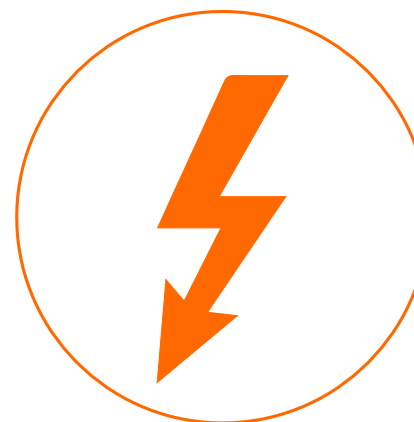
Você verificou os seguintes aspectos?

S / N

- Você identificou todas as fontes de energia?
- Existe um plano para ativar as etapas de isolamento e decapagem autorizado por uma pessoa capacitada?
- Uma avaliação de riscos foi realizada e todos os possíveis materiais perigosos foram identificados?
- Uma pessoa competente e autorizada concluiu o isolamento/ decapagem?
- Foram os pontos de isolamento claramente identificados, etiquetados e/ou bloqueados e controlados com um sistema adequado?
- A área de trabalho foi delimitada e sinalizada ?
- Os pontos de isolamento foram testados e sua eficácia foi comprovada?
- Existem pelo menos duas pessoas presentes ao trabalhar perto de condutores expostos?
- O grupo de trabalho sabe que o teste deve ser repetido se houver alterações nas circunstâncias ou condições?

12

RISCO ELÉTRICO



O trabalho envolvendo exposição ao risco elétrico só deve ser realizado se:

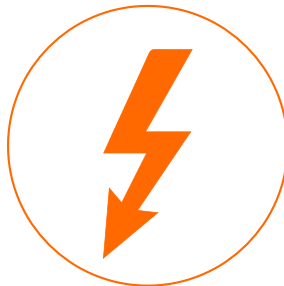
- Os riscos forem avaliados, os potenciais perigos elétricos identificados, medidas de controle implementadas para mitigar os riscos e procedimentos de emergência e evacuação estiverem definidos.
- O trabalho for conduzido seguindo práticas e procedimentos seguros para trabalhar com eletricidade, e todas as regulamentações e padrões de segurança elétrica locais e globais forem atendidos.

12

RISCO ELÉTRICO



- Todas as autorizações e permissões necessárias forem obtidas antes de iniciar o trabalho nos sistemas elétricos.
- Houver supervisão competente presente e comunicação clara entre os membros da equipe e com outros trabalhadores presentes na área.
- Nenhum trabalho será realizado fora do escopo das tarefas atribuídas ao cargo e não incluído em uma ordem de serviço.
- O pessoal estiver treinado e qualificado, familiarizado com sistemas elétricos, equipamentos e procedimentos de segurança, e souber como responder a emergências elétricas como choques ou incêndios.
- Sempre que possível, evitar trabalhar em sistemas elétricos energizados
- O equipamento foi desenergizado antes de realizar o trabalho de acordo com os procedimentos de bloqueio e etiquetagem, e a ausência de tensão foi verificada efetivamente antes de iniciar o trabalho.
- Ao trabalhar em sistemas elétricos energizados, procedimentos de trabalho seguros específicos deverão sempre estar em vigor e atualizados, e o trabalho nunca deverá ser realizado isoladamente. Em áreas de difícil acesso (por exemplo, espaços confinados) ou sem comunicação, pelo menos dois trabalhadores devem estar presentes durante a operação. Comunicação efetiva e visual durante toda execução das tarefas.
- O equipamento e ferramentas são adequados para a tarefa, inspecionados regularmente e calibrados, se for necessário, para garantir que estejam em boas condições e substituídos ou reparados se ocorrer algum dano. Sempre retirar os equipamentos danificados e indentificá-lo para evitar que o mesmo seja utilizado.
- O pessoal utiliza equipamentos de proteção individual apropriados, como luvas isoladas, óculos de segurança, roupas resistentes a chamas e outros equipamentos específicos para trabalhos elétricos quando necessário.



Risco elétrico: Lista de verificações prévias ao trabalho

Você verificou os seguintes aspectos?	S / N
▪ A avaliação de risco foi conduzida e medidas de controle implementadas?	<input type="checkbox"/>
▪ Você possui um procedimento de emergência, e os trabalhadores estão treinados em primeiros socorros e sabem como agir em caso de acidente elétrico?	<input type="checkbox"/>
▪ Você possui procedimentos de trabalho seguros, e garante a conformidade com as regulamentações de segurança elétrica?	<input type="checkbox"/>
▪ Antes de trabalhar em um sistema elétrico, você possui...?	<input type="checkbox"/>
– As autorizações e permissões necessárias	
– Um supervisor competente	
– Sistema de comunicação com a equipe ou terceiros presentes na área de trabalho.	
▪ O trabalho não envolve a realização de tarefas além do escopo do cargo/função definidos para o colaborador e não incluídas em uma ordem de serviço.	<input type="checkbox"/>
▪ Todos os trabalhadores envolvidos no trabalho estão treinados e qualificados para realizar trabalhos elétricos?	<input type="checkbox"/>
▪ Antes de trabalhar em sistemas energizados, foi considerada a possibilidade de trabalhar sem tensão e determinada como inviável?	<input type="checkbox"/>
▪ O equipamento/instalação foi desenergizado, e a ausência de tensão foi verificada efetivamente?	<input type="checkbox"/>
▪ Você possui procedimentos de trabalho seguros para trabalhar em sistemas energizados? As tarefas são realizadas em situação de "não isolamento"?	<input type="checkbox"/>
▪ O equipamento a ser utilizado foi inspecionado e determinado como estando em boas condições?	<input type="checkbox"/>
▪ Você utiliza equipamento de proteção individual apropriado para risco elétrico, e está em boas condições?	<input type="checkbox"/>

Rules

01



APTO PARA TRABALHAR

02



MANIPULAÇÃO
MANUAL DE CARGAS

07



SUSTÂNCIAS
PERIGOSAS

08



RADIAÇÕES
IONIZANTES

03



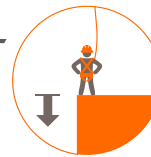
CONDUÇÃO SEGURA

04



VIAGEM COM
SEGURANÇA

09



TRABALHOS EM
ALTURA

10



TRABALHOS EM
ESCAVAÇÕES E VALAS

05



COORDENAÇÃO DAS
ATIVIDADES

06



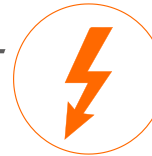
ESPAÇOS
CONFINADOS

11



CONSIGNAÇÃO, ISOLAMENTO DE
EQUIPAMENTOS E INSTALAÇÕES

12



RISCO ELÉTRICO
