



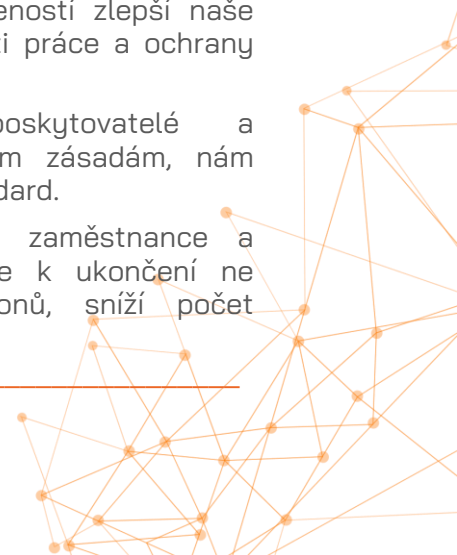
12 GOLDEN SAFETY RULES

Together beyond safety

Ve společnosti Applus+ věříme, že všem úrazům lze předejít. Zodpovědností všech (organizátorů práce, pracovníků i dozoru) je pracovat bezpečně a zajistit, abychom se každý den všichni vraceli domů živí a zdraví. Zlatá pravidla bezpečnosti práce nám pomohou být vždy v bezpečí.

ZÁSADY:

- Všichni jsme zodpovědní vůči sobě samým a vůči druhým a musíme jednat a pracovat bezpečně.
- Dobře naplánovaná práce zamezí nebezpečným situacím.
- Poučení z našich zkušeností zlepší naše úsilí na poli bezpečnosti práce a ochrany zdraví.
- Podpora, kterou poskytovatelé a dodavatelé věnují našim zásadám, nám pomůže zlepšit náš standard.
- To, že všechny naše zaměstnance a dodavatele opravňujeme k ukončení ne zcela bezpečných úkonů, sníží počet osobních nehod a úrazů.



Naše organizace je různorodá, což s sebou přináší mnoho bezpečnostních a zdravotních rizik, která je nutno řídit. Bezpečnost všech vyžaduje závazek, vedení a vůli zasáhnout, když vidíte, že někdo pracuje v podmínkách, které nejsou bezpečné, nebo když dojde ke zhoršení nějaké situace. Klíčovým požadavkem v našich strategiích a zásadách prevence je posílit a podpořit v bezpečnosti práce a zdraví tzv. individuální „samozodpovědnost“ a vzájemnou „starostlivost“ o druhé.

To je důvod, proč společnost Applus+ vytvořila Zlatá pravidla bezpečnosti práce. Tato pravidla jsou součástí systému řízení bezpečnosti práce a ochrany zdraví Applus+ a je nutno je aplikovat na jakoukoli práci, která se vykonává jménem Applus+.

Zlatá pravidla bezpečnosti práce Applus+ obsahují základní směrnice založené na našich zkušenostech a na tom, co jsme se naučili. Posilují a doplňují naše postupy identifikace a kontroly rizik.

Plnění těchto pravidel je zásadní pro prevenci úrazů a zdravotních problémů a je povinné. Zlatá pravidla bezpečnosti práce Applus+ skutečně v naší organizaci pomohou upevnit kulturu prevence.

Hlavním cílem Zlatých pravidel bezpečnosti práce Applus+ je OCHRÁNIT VÁS a vaše kolegy. Tato pravidla platí pro kohokoli, kdo se nachází v našich prostorech nebo pracuje pod naším dozorem: zaměstnance, dodavatele, poskytovatele služeb a návštěvy. Je zásadní, abyste se s nimi i s provozními normami v klidu seznámili.

Zlatá pravidla bezpečnosti práce Applus+ nepokrývají všechna rizika spojená s provozem, je proto nutné, abyste znali požadavky na bezpečnost ještě předtím, než zahájíte svou práci, i během ní. Pokud máte vy nebo vaši spolupracovníci jakékoli pochybnosti týkající se provozních norem a jejich aplikace na vaši práci, naléhavě vás žádám, abyste zastavili práci a oznámili to svému přímému nadřízenému.

V této knížečce najdete vedle každého pravidla kolonku k odškrtnutí. Můžete ji používat jako průvodce, který vám pomůže, aby vaše jednání v práci odpovídalo následujícím provozním normám:

- Základy
- Způsobilost k práci
- Ruční manipulace s nákladem
- Bezpečné řízení
- Bezpečné cestování
- Koordinace činností
- Uzavřené prostory
- Nebezpečné látky
- Ionizující záření
- Výškové práce
- Výkopové práce
- Uložení a izolace vybavení a zařízení
- Elektrické nebezpečí

Pochopením rizik, kterým čelíte, a dodržováním pravidel můžete mít bezpečné pracoviště a zamezit nehodám. Tato Zlatá pravidla nelze porušovat. Proti osobám, které je nebudou dodržovat, budou podniknuty disciplinární akce. Společnost Applus+ se zavázala plnit Zlatá pravidla bezpečnosti práce a očekává od všech svých pracovníků, že budou tento závazek sdílet a vždy tato pravidla dodržovat.

Joan Amigó
Applus+ CEO



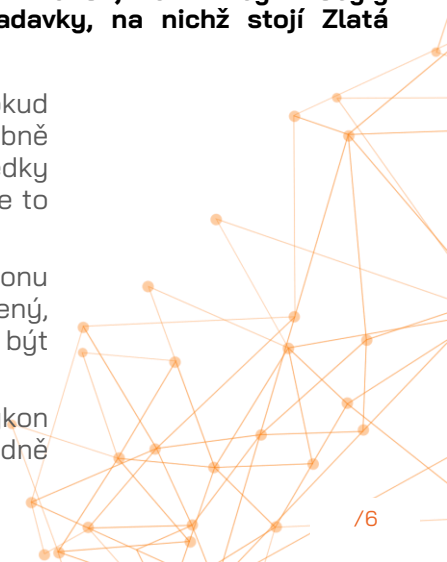
ZÁKLADY



ZÁKLADY

Nebude proveden žádný pracovní úkon, aniž by nebyly implementovány tyto základní požadavky, na nichž stojí Zlatá pravidla bezpečnosti práce.

- Nebude zahájena žádná práce, pokud nebudou nejprve osobně vyhodnocena rizika, jejichž výsledky je nutno sdělit osobám, kterých se to týká.
- Personál musí být k výkonu pracovních činností vyškolený, kompetentní a způsobilý (a nesmí být pod vlivem drog či alkoholu).
- Zařízení a nástroje budou pro výkon činnosti adekvátní a budou řádně udržovány.



- Pro jednotlivé úkoly je nutno používat prostředky osobní ochrany, které je třeba udržovat v dobrém stavu.
- Zaměstnanci se musejí o bezpečnost zajímat, znát své pracoviště, a zpozorují-li jakoukoli nebezpečnou situaci, oznámit ji.
- Personál má právo na zastavení jakékoli práce, kterou nepovažuje za bezpečnou. Toto právo s sebou nese i povinnost jednat. Vedení Applus+ respektuje právo kohokoli uplatnit své oprávnění na zastavení práce.
- Personál musí vědět, co dělat v nouzové situaci, a než se zahájí jakákoli činnost, musí zajistit vybavení a prostředky, aby na ni mohl adekvátně reagovat.



Základy: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?

Ano/Ne

- | | |
|---|--------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Provedli jste před prací osobní hodnocení rizik a sdělili jste je spolu s bezpečnostními riziky zainteresovaným osobám? | <input type="checkbox"/> |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Jsou všechny osoby účastníci se pracovních úkolů vyškolení, kompetentní a způsobilí k dané činnosti? | <input type="checkbox"/> |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Používáte pro danou činnost adekvátní prostředky osobní ochrany a umíte je používat? | <input type="checkbox"/> |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Jsou všechna zařízení a nástroje, které se budou používat, vhodné pro předpokládaný cíl a jsou v dobrém stavu? | <input type="checkbox"/> |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zrevidovali jste možné nouzové situace související s prací? | <input type="checkbox"/> |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Je před zahájením práce zaveden adekvátní nouzový plán s potřebnými prostředky? | <input type="checkbox"/> |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Jste si všichni, kdo máte práci provádět, vědomi toho, že máte práci zastavit, domníváte-li se, že není bezpečná? | <input type="checkbox"/> |



01

ZPŮSOBILOST K PRÁCI



Jedním z našich hlavních úkolů je podporovat zdravé pracovní návyky. Naším cílem je zajistit, aby všichni zaměstnanci měli dobrý zdravotní stav (fyzický i duševní), který jim umožní provádět přiřazené úkoly, aniž by přitom ohrozili bezpečnost a zdraví jich samých a ostatních. K dosažení tohoto cíle musíte:

- Zajistěte, abyste před nástupem do práce dostatečně odpočívali, zvláště při práci na směny (a to zejména u noční směny).

01

ZPŮSOBILOST K PRÁCI

- Nebud'te pod vlivem alkoholu nebo jiných drog.
- Při práci korigujte únavu (např. teplotní stres, dehydrataci, fyzickou námahu atd.).
- Informujte svého vedoucí o jakékoli okolnosti (např. užívaných lécích, stresu, fyzickém a duševním zdraví atd.), která by mohla ovlivnit váš pracovní výkon.

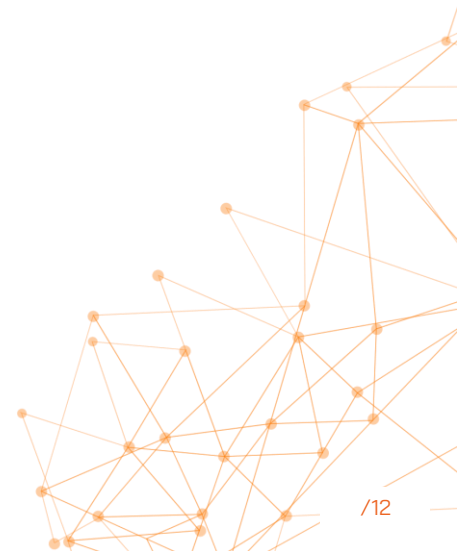


Způsobilost k práci: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?

Ano/Ne

- Jste odpočatí a myslíte si, že můžete práci vykonávat?
- Nejste pod vlivem alkoholu nebo jiných drog?
- Informovali jste svého nadřízeného, užíváte-li nějaký lék, který by mohl mít vliv na vaši práci?



02

RUČNÍ MANIPULACE S NÁKLADEM

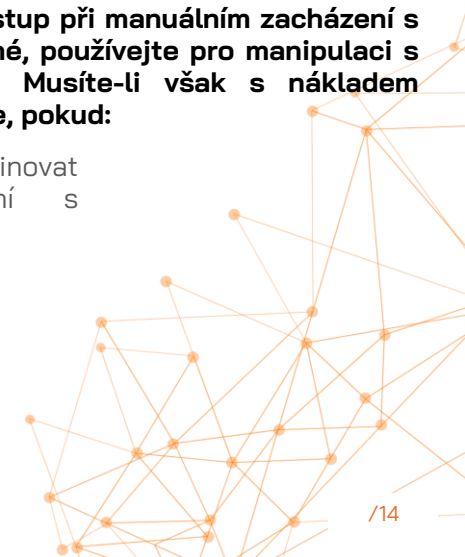


Pozorně zvažte a předvídejte postup při manuálním zacházení s nákladem. Vždy, když je to možné, používejte pro manipulaci s předměty mechanická zařízení. Musíte-li však s nákladem zacházet ručně, pokračujte pouze, pokud:

- Zvážíli jste možnost, jak eliminovat potřebu ručního zacházení s nákladem?



02 RUČNÍ MANIPULACE S NÁKLADEM



- Personál je řádně vyškolený a zná techniky ruční manipulace s nákladem.
- Byla zhodnocena rizika související s konkrétním úkolem a byla přijata účinná kontrolní opatření k odstranění nebo snížení těchto rizik.
- Je-li to nutné, jsou pro daný úkol k dispozici adekvátní osobní ochranné prostředky a tyto prostředky se používají.
- Kolem předmětu je dostatek místa ke snadné manipulaci a cesta je volná. Podívejte se, kudy se při přepravě nákladu budete pohybovat.
- Jste si jisti, že máte náklad dobře přichycený, že nepadne a nemá ostré hrany?



Ruční manipulace s nákladem: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?

Ano/Ne

- Zvážili jste, zda je s nákladem potřeba zacházet ručně?
- Znáte správné techniky zdvihu?
- Vyhodnotili jste rizika související s daným úkolem?
- Máte pro tuto práci k dispozici vhodné osobní ochranné prostředky?

03

BEZPEČNÉ ŘÍZENÍ



Můžete řídit sami (vyjma testovacích jízd a řízení na závodních okruzích), pokud:

- Můžete ověřit, že vozidlo bylo pravidelně kontrolováno a kompetentní personál provedl údržbářské práce.
- Vozidlo je vhodné pro daný úkol a řízení v místních podmínkách.
- Zhodnotíte vhodnost a bezpečnost vozidla před jakoukoli cestou.

03 BEZPEČNÉ ŘÍZENÍ

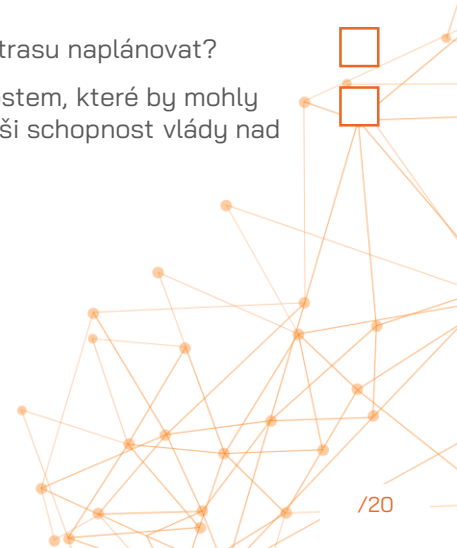


- Máte příslušná povolení, jste řádně vyškolení a z lékařského pohledu jste způsobilí řídit typ vozidla, které se používá v místních dopravních podmínkách.
- Nejste pod vlivem alkoholu nebo drog, máte k řízení dobrý zdravotní stav a znáte a respektujete místní pravidla silničního provozu a omezení rychlosti.
- Počet cestujících nepřesahuje počet určený ve specifikacích vozu; vůz je vybaven bezpečnostními pásy s třemi úchytnými body a tyto pásy mají zapnuté všichni pasažéři. Je třeba se vyhnout dvoubodovým bezpečnostním pásům, které stále ještě existují.
- Náklad je zajištěn a nepřekračuje údaje ve specifikacích vozu. Cestující a zařízení nelze dopravovat ve stejné části vozu.
- K dispozici je plán cesty, nebo pokud se cestuje do určitých oblastí, naplňuje se trasa.
- Při řízení se nevěnujete činnostem, které by mohly snížit vaši pozornost a omezily vaši schopnost vlády nad vozem. Volant držte vždy oběma rukama. Nezapomeňte, že v některých zemích nebo oblastech může být zakázáno používat telefon handsfree. Musíte si být jisti, že znáte pravidla a že je dodržíte..



Bezpečné řízení: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?	Ano/Ne
▪ Máte důkazy o tom, že vůz byl pravidelně kontrolován a byly provedeny údržbářské práce?	<input type="checkbox"/>
▪ Je vozidlo považováno za vhodné pro řízení v místních podmínkách?	<input type="checkbox"/>
▪ Máte příslušná povolení pro řízení tohoto vozidla? V případě, že je to nutné, byli jste vyškoleni k řízení vozidla v místních podmínkách?	<input type="checkbox"/>
▪ Cítíte se na řízení dobře? Nejste pod vlivem alkoholu a/nebo drog nebo nejste unaveni?	<input type="checkbox"/>
▪ Je vůz vybaven bezpečnostními pásy s třemi úchytnými body a používají je všichni cestující (jeden pás na každého)?	<input type="checkbox"/>
▪ Je veškerý náklad zajištěný a nepřesahuje údaje ve specifikacích výrobce nebo legální omezení vozidla?	<input type="checkbox"/>
▪ Znáte místní pravidla silničního provozu a víte, že musíte respektovat omezení rychlosti?	<input type="checkbox"/>
▪ Je nutné zvážit plán cesty nebo trasu naplánovat?	<input type="checkbox"/>
▪ Víte, že se nemáte věnovat činnostem, které by mohly snížit vaši pozornost a omezit vaši schopnost vlády nad vozem?	<input type="checkbox"/>



04

BEZPEČNÉ CESTOVÁNÍ



Rizika nebezpečí na cestách obvykle závisí na destinaci, informacích, přípravě před výjezdem, vašem zdravotním stavu a důležitosti, kterou přisuzujete těm, kteří by mohli způsobit škodu. Proto se má k cestovat pouze tehdy, pokud:

→ Zvážili jste možnost, jak se cestování vyhnout.

04

BEZPEČNÉ CESTOVÁNÍ

- Vyhodnotili jste rizika související s možnými zdravotními riziky a bezpečností cílové destinace.
- Podstoupili jste online školení, pokud je cílový stát vysoce nebo extrémně nebezpečný (dle indexů ISOS).
- Ujistili jste se, že vaše dokumenty (cestovní pas, OP atd.) jsou platné a máte aktualizovaný očkovací průkaz.
- Získali jste a prohlédli si aktualizované informace o bezpečnostních a zdravotních otázkách v destinaci.
- Při cestování do zemí s vysokým nebo extrémním rizikem máte bezpečnostní plán obsahující detailní, jasné informace o cílové destinaci, včetně akčního plánu pro nouzové situace.
- Tento bezpečnostní plán musíte znát (když by byl vyžadován) a musíte vědět, jak získat pomoc.



Bezpečné cestování: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?

Ano/Ne

- Bylo zváženo, zda je cestu nutné podniknout?
- Vyhodnotili jste rizika k určení možných zdravotních rizik a bezpečnosti v cílové destinaci?
- Musíte-li cestovat do zemí s vysokým nebo extrémním rizikem, absolvovali jste školení?
- Je vaše dokumentace (OP, cestovní pas atd.) platná a máte v pořádku očkovací průkaz?
- Získali jste a prohlédli si aktualizované informace, které jsou k dispozici o vaší destinaci?
- Musíte-li cestovat do zemí s vysokým nebo extrémním rizikem, máte bezpečnostní plán pro cestu a tento plán znáte a rozumíte mu?
- Víte, jak požádat o pomoc v případě nouze?



05

KOORDINACE ČINNOSTÍ



Ujistěte se, že v rozumné míře spolupracujete a koordinujete činnosti zaměstnanců, klientů, dodavatelů, subdodavatelů a dalších lidí, kteří na pracovišti pracují zároveň na stejném pracovním úkolu. Abyste toho dosáhli:

- Sdílejte nezbytné informace týkající se bezpečnosti práce a ochrany zdraví (např. rizika spojená s jejich činností). Neztěžujte komunikaci a odpovídejte na rozumné požadavky ostatních vedoucích, abyste jim pomohli plnit jejich povinnosti.

05 KOORDINACE ČINNOSTÍ

- Zjistěte, kdo má kontrolu nebo vliv na pracovní aspekty nebo prostředí, v němž práce probíhá.
- Ujistěte se, že zároveň nedochází k neslučitelným činnostem, a určete, zda aktivity ostatních nemohou přinášet nebo zvyšovat rizika. Je-li tomu tak, zaveďte nezbytné kontroly.
- Zjistěte, kdy a jak implementovat jednotlivá kontrolní opatření, ověřte, zda se tato opatření vzájemně doplňují, a zkontrolujte, zda jsou efektivní.
- Ujistěte se, že všechny osoby účastníci se činnosti a všichni, na něž by tato činnost mohla mít vliv, znají a chápou jak, kdy a kde tato činnost probíhá, které látky nebo zařízení lze používat a jaké byly zavedeny kontroly.
- Dojde-li k nepředvídané změně okolností nebo podmínek, práci je třeba zastavit. Je nutno zajistit stav a oznámit nebo dodatečně koordinovat situaci, než se práce znovu obnoví.

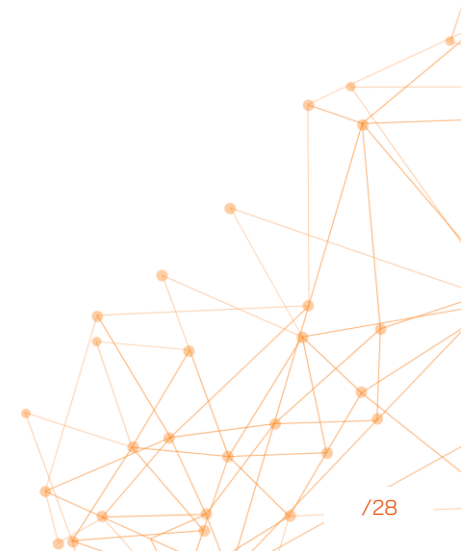


Koordinace činností: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?

Ano/Ne

- Získali jste informace související s bezpečností práce a ochranou zdraví pro činnosti, které provádíte?
- Identifikovali jste vyhodnocená rizika a vzali jste přitom v úvahu ostatní práce, které se vykonávají ve stejném prostoru?
- Ujistili jste se, že nedochází k neslučitelným činnostem?
- Byla vytvořena kontrolní opatření, vzájemně se doplňují, byla zavedena a jsou účinná?
- Byly všechny osoby zapojené do činnosti před začátkem práce informovány o rizicích plynoucích ze současně probíhajících aktivit a budou i nadále informovány po dobu jejich trvání?



06

UZAVŘENÉ PROSTORY



Do uzavřených prostor lze vstupovat pouze tehdy, pokud:

- Byla zvážena možnost, zda je nutné do uzavřeného prostoru vstupovat.
- Byla vyhodnocena rizika práce v uzavřeném prostoru, existuje akční plán pro nouzové situace a jsou k dispozici povolení nezbytná ke vstupu.
- Osoby zapojené do činnosti byly vyškoleny a jsou způsobilé k provádění práce v uzavřeném prostoru.

06

UZAVŘENÉ PROSTORY



- Podmínky pro povolení ke vstupu byly sděleny všem osobám, kterých se činnost týká a na něj má vliv, a tyto podmínky byly pochopeny.
- Veškeré zdroje energie a kapalin, které mají vliv na uzavřený prostor, byly izolovány a uzavřeny.
- Byly povoleny pracovní nástroje a zařízení k práci v uzavřených prostorech.
- Bylo testováno a ověřeno ovzduší a testy byly opakovány s pravidelností uvedenou v povolení.
- Vždy je přítomna osoba dohlížející na práci zvenčí, aby mohla spustit alarm – tato osoba nesmí vstupovat do uzavřených prostor.
- Byla přijata opatření k zabránění vstupu nepovolaným osobám do uzavřeného prostoru.



Uzavřené prostory: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?

Ano/Ne

- Bylo zváženo, zda je možné vyhnout se vstupu do uzavřeného prostoru?
- Existuje platné povolení ke vstupu do uzavřeného prostoru, byla vyhodnocena rizika a je k dispozici záchranný plán?
- Byly všechny osoby zapojené do činnosti vyškoleny a jsou způsobilé k provádění práce v uzavřeném prostoru?
- Byly podmínky povolení sděleny všem zapojeným osobám a ty jim porozuměly?
- Byly implementovány a ověřeny příslušné kontroly a izolace?
- Lze zařízení, které bude použito k práci, používat v uzavřených prostorech a je toto zařízení uvedeno v povolení?
- Byly dokončeny a ověřeny počáteční testy ovzduší?
- Je známo, že je nutno opakovat a ověřit testy během činnosti v souladu s podmínkami uvedenými v povolení?
- Je zakázán vstup nepovolaným a dohlíží někdo na práci zvenčí?



07

NEBEZPEČNÉ
LÁTKY

S nebezpečnými látkami se bude pracovat pouze tehdy, pokud:

- Nebylo možné se vyhnout jejich použití a neexistuje jiná, bezpečnější možnost.
- Vždy mějte po ruce pokyny, které najdete na etiketě s bezpečnostními údaji nebezpečné látky, s níž máte zacházet. Přečtete si je, pochopíte je a říd'te se jimi.

07 NEBEZPEČNÉ
LÁTKY

- Byla vyhodnocena rizika a zavedeny účinné kontroly k zajištění bezpečnosti a zdraví všech osob, které mohou být do činnosti zapojeny.
- Osobní ochranné prostředky jsou pro daný úkol adekvátní, jsou v dobrém stavu a řádně se používají.
- Je dodržován povolený postup pro manipulaci s chemickými přípravky a nebezpečnými látkami a pro jejich zneškodnění. Po použití nebezpečné látky nebo manipulaci s ní a rovněž před jídlem si umyjte ruce.
- Byl zaveden akční plán pro nouzové situace (sběr rozlitých látek) a na pracovišti je k dispozici adekvátní vybavení a služba první pomoci.
- Existuje zavedený postup a k dispozici jsou prostředky pro řádné nakládání s odpady.



Nebezpečné látky: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?

Ano/Ne

- | | |
|---|--------------------------|
| ▪ Bylo zváženo použití jiných, bezpečnějších látek? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Máte po ruce a přečetli jste si pokyny na etiketě s bezpečnostními údaji a porozuměli jste jim? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Byla zhodnocena rizika a implementovány účinné kontroly pro používání této látky? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Používáte osobní ochranné prostředky a jsou tyto prostředky v dobrém stavu? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Dodržíte povolený postup pro manipulaci s chemickými produkty či nebezpečnými látkami a pro jejich zneškodnění? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Existují nouzová opatření a služba první pomoci? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Byl zaveden akční plán pro nouzové situace / jednání v případě úniků či rozlití látek a jsou k tomu k dispozici adekvátní prostředky? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Existují postupy a prostředky pro správné nakládání s odpady? | <input type="checkbox"/> |

08

IONIZUJÍCÍ ZÁŘENÍ



Práce, při nichž se používá ionizující záření, budou prováděny pouze tehdy, pokud:

- Byla zhodnocena rizika úkolu a byly zavedeny účinné kontroly k zajištění bezpečnosti práce, při níž budou dávky záření udržovány na co nejnižší možné úrovni.
- Personál má platnou licenci a/nebo školení k práci v souladu s požadavky příslušných místních úřadů.

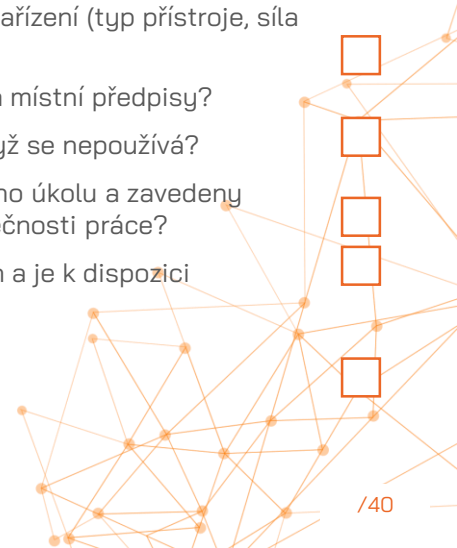
08 IONIZUJÍCÍ ZÁŘENÍ

- Zařízení je registrováno k použití u úřadů v místě, v němž se používá.
- Celé zařízení bylo zkontrolováno, před použitím je jeho stav považován za dobrý a v příslušných případech má platnou kalibraci.
- Jakékoli poškozené nebo porouchané zařízení je odstraněno z provozu a tento stav je oznámen podniku.
- Je k dispozici kompletní bezpečnostní zařízení (měřidla záření, bariéry, signalizace atd.) a toto zařízení je v dobrém stavu.
- Personál pracuje podle místních zákonů, norem a postupů podniku a specifických místních požadavků.
- Zaměstnanci okamžitě oznámí jakoukoli ztrátu kontroly nebo nehodu, při níž byly osoby vystaveny nebo jsou v podezření vystaveny ionizujícímu záření.
- Byl zaveden nouzový plán a k dispozici je adekvátní akční vybavení. Zaměstnanci znají funkce a kontaktní údaje na pohotovostní personál.
- Vždy je zajištěna přiměřená bezpečnost radioaktivních zdrojů.



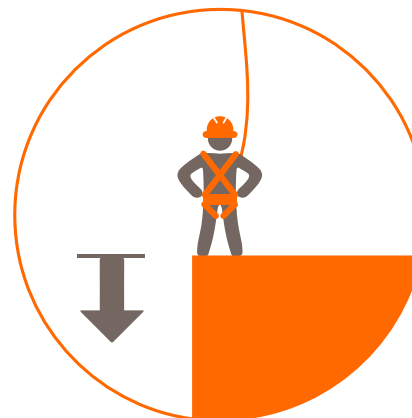
Ionizující záření: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?	Ano/Ne
▪ Mají pracovníci platnou místní licenci a byli řádně vyškoleni k používání radiografického zařízení?	<input type="checkbox"/>
▪ Je zařízení určené k použití registrováno u místních úřadů?	<input type="checkbox"/>
▪ Bylo zařízení před použitím KOMPLETNĚ zkontrolováno a bylo konstatováno, že lze použít?	<input type="checkbox"/>
▪ Vědí pracovníci o tom, že musejí okamžitě odstranit jakékoli vadné zařízení a oznámit tuto situaci podniku?	<input type="checkbox"/>
▪ Je celé bezpečnostní a kontrolní zařízení připraveno k použití a řádně kalibrováno?	<input type="checkbox"/>
▪ Byla dokončena kontrola baterií měřicích a kontrolních přístrojů pro příslušnou expozici?	<input type="checkbox"/>
▪ Byla zvážena doba, vzdálenost a obložení za účelem sladění se zásadou ALARA, aby byly dávky záření udržovány tak nízké, jak jen to je rozumně možné?	<input type="checkbox"/>
▪ Bylo pro práci vybráno správné zařízení (typ přístroje, síla zdroje atd.)?	<input type="checkbox"/>
▪ Znají pracovníci normy podniku a místní předpisy?	<input type="checkbox"/>
▪ Je radioaktivní zdroj zajištěn, když se nepoužívá?	<input type="checkbox"/>
▪ Byla zhodnocena rizika pracovního úkolu a zavedeny účinné kontroly k zajištění bezpečnosti práce?	<input type="checkbox"/>
▪ Byl implementován nouzový plán a je k dispozici adekvátní akční vybavení?	<input type="checkbox"/>



09

VÝŠKOVÉ PRÁCE



Výškové práce budou prováděny pouze tehdy, pokud:

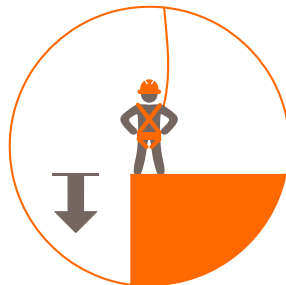
- Byla zvažena možnost, zda není možné se práci ve výškách vyhnout.
- Personál je k této činnosti řádně vyškolený a způsobilý, včetně použití osobních ochranných prostředků a mechanismu proti pádu.

09

VÝŠKOVÉ PRÁCE



- Plošiny, lešení a další dočasné konstrukce byly postaveny a ověřeny pouze kompetentním a povoláním personálem.
- Zdvíhací pohyblivé plošiny pro osoby (skládací zdvihače, kloubové nebo výsuvné plošiny atd.) byly před použitím prověřeny a manipuluje s nimi povolaný, kompetentní personál.
- Celé zařízení, které bude použito, je pro určený účel v dobrém stavu a jakékoli poškozené nebo vadné zařízení bylo odstraněno.
- Veškeré používané nástroje a přístroje jsou zajištěné tak, aby se předešlo pádu předmětů, které by mohly způsobit úraz osobám nacházejícím se pod pracovní zónou.
- V případě, že hrozí riziko pádu na jinou úroveň, budou zavedena ochranná opatření zamezující těmto pádům nebo jiná ochranná opatření vyplývající ze závěru hodnocení rizik.
- Existuje nouzový plán (včetně plánu pro záchranu ve výškách), který lze podle potřeby aktivovat.



Výškové práce: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?	Ano/Ne
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Byla zvážena možnost, kdy prvek, na němž je třeba pracovat, lze odmontovat, umístit na zem a pracovní úkon provést na pevné zemi? 	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pokud práci nelze provést na pevné zemi, je možné použít pevnou nebo pohyblivou plošinu (s ochranným systémem či zábradlím), aby se k ní bylo možné dostat? 	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Splňuje mechanismus proti pádu veškeré povinné požadavky? <ul style="list-style-type: none"> – Jeden úchytný bod je schopen unést jednoho člověka. – Jeden kompletní tělový postroj zamezující pádům během kontroly/doby prováděných činností. – Jedno lano k uchycení s tlumičem pádu. 	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Byly všechny osoby, který se činnost týká, vyškoleny v používání osobních ochranných prostředků a mechanismu proti pádu? 	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bylo prověřeno vybavení, které bude použito, a bylo stanoveno, že je v dobrém stavu? 	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jsou všechny části řádně zajištěny, aby se předešlo pádu předmětů? 	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Byl zaveden nouzový plán a je před zahájením činnosti k dispozici potřebné vybavení? 	<input type="checkbox"/>

10

VÝKOPOVÉ PRÁCE



Výkopové práce budou prováděny pouze tehdy, pokud:

- K výkopům nebo jámě byl před zahájením prací povolen přístup.
- Výkopy budou mít adekvátní ochranný systém včetně podepření (svažujících se nebo stupňovitých) k ochraně zaměstnanců před závaly.
- Výkop nebo jámu zkontrolovala „kompetentní osoba“ za použití akceptovaných kontrolních metod.

10

VÝKOPOVÉ PRÁCE



- Existuje nouzový plán a byly zhodnocena rizika.
- Z jakékoli pozice ve výkopu či jámě existují bezpečné vstupy a výstupy bez překážek.
- K dispozici musejí být nejméně dvě přístupová a výstupová místa.
- Žebříky je nutno dostatečně roztáhnout (nejméně 3 m) nad horní část výkopu.
- Těžkou techniku je nutno umístit do bezpečné vzdálenosti od okrajů výkopu.
- Vždy je přítomná osoba, která dohlíží na práce zvenčí mimo výkop, aby mohla zahájit akční plán v případě nouze. Tato osoba nesmí vstupovat do výkopu.



Výkopové práce: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

Ověřili jste následující aspekty?	Ano/Ne
▪ Byl výkop řádně proveden a bylo schváleno jeho užití?	<input type="checkbox"/>
▪ Byla zhodnocena rizika úkolu a zavedeny účinné kontroly k zajištění bezpečnosti práce?	<input type="checkbox"/>
▪ Lze do výkopu bezpečně vstupovat a vycházet z něj, aniž by kdekoli na pracovišti byly překážky?	<input type="checkbox"/>
▪ Byly podmínky povolení sděleny všem zapojeným osobám a ty jim porozuměly?	<input type="checkbox"/>
▪ Je k dispozici někdo, kdo zůstane mimo výkop a může zahájit akční plán v případě nouze, je-li to nutné?	<input type="checkbox"/>
▪ Byla přijata opatření k zamezení pádu předmětů a materiálů do výkopu?	<input type="checkbox"/>
▪ Byl implementován akční plán pro nouzové situace a je pro ně k dispozici adekvátní vybavení?	<input type="checkbox"/>
▪ Víte, kdo je kompetentní osobou a ověřili jste si u ní, že je vstup bezpečný?	<input type="checkbox"/>



11

ULOŽENÍ A IZOLACE VYBAVENÍ A ZAŘÍZENÍ



Vždy dodržujte postup při uložení a izolaci zařízení. Práce, u nichž je nutné uložit zařízení a izolovat zařízení vybavení, budou prováděny pouze tehdy, pokud:

- Byly identifikovány všechny zdroje energie včetně elektrických, mechanických, potenciálních (např. gravitace), kinetických atd.



11

ULOŽENÍ A IZOLACE VYBAVENÍ A ZAŘÍZENÍ



- Isolation and de-isolation steps have
Byly připraveny kroky k izolaci a odizolování, byla vyhodnocena rizika metody eliminace/znovuobnovení uložené energie a/nebo nebezpečných látek a kompetentní osoba vám dala povolení.
- Kompetentní povolovaná osoba dokončila všechny kroky izolace/odizolování.
- Byla jasně identifikována všechna místa izolace, jež byla vyzkoušena, opatřena etiketou a/nebo zablokována a zkontrolována, aby se zabránilo náhodným pohybům a zapnutí, a pracoviště bylo vymezeno a opatřeno signalizací.
- Před zahájením práce byla izolace vyzkoušena a bylo stanoveno, že je účinná.
- Při práci v blízkosti nechráněného vedení jsou přítomny nejméně dvě osoby, které splňují specifické požadavky země/závodu ohledně školení a/nebo jiných kvalifikací.
- Ujistěte se, že v případě neočekávané změny podmínek nebo okolností, bude izolace/odizolování opětovně potvrzeno v celé její šíři.



Uložení a izolace vybavení a zařízení: Seznam kontrolních bodů a dotazů před zahájením práce

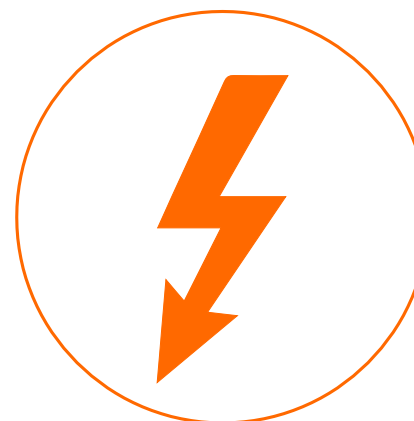
Ověřili jste následující aspekty?

Ano/Ne

- | | |
|---|--------------------------|
| ▪ Byly zjištěny všechny zdroje energie? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Existuje plán pro sled kroků při izolaci a odizolování, který byl schválen kompetentní osobou? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Byla vyhodnocena rizika a identifikovány všechny nebezpečné látky? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Provedla izolaci/odizolování kompetentní a povolovaná osoba? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Byla izolovaná místa jasně identifikována, označena etiketou a/nebo blokována za použití adekvátního systému? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Bylo pracoviště vymezeno a opatřeno signalizací? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Byla izolovaná místa odzkoušena a bylo stanoveno, že jsou účinná? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Jsou přítomné alespoň dvě osoby při práci v blízkosti nechráněného vedení? | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Ví pracovní skupina, že zkoušky je nutno opakovat, pokud dojde ke změnám podmínek nebo okolností? | <input type="checkbox"/> |

12

ELEKTRICKÉ NEBEZPEČÍ



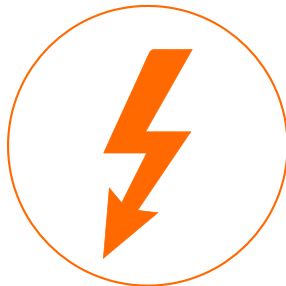
Práce spojené s vystavením se elektrickému riziku by měly být prováděny pouze za následujících podmínek:

- Bylo provedeno hodnocení rizik, identifikována potenciální elektrická nebezpečí, uplatněna kontrolní opatření k minimalizaci rizik a definovány postupy pro zvládnání nouzových situací a evakuace.
- Práce se provádí s dodržováním bezpečných postupů a procedur pro práci s elektřinou a jsou splněny všechny místní i další platné elektrotechnické bezpečnostní předpisy a normy.



12 ELEKTRICKÉ NEBEZPEČÍ

- Před zahájením práce na elektrických systémech jsou získána veškerá potřebná povolení a oprávnění.
- Přítomna je kompetentní supervize a zajištěna je jasná komunikace mezi členy týmu a s ostatními pracovníky přítomnými v místě práce.
- Žádná práce nebude prováděna mimo rozsah úkolů přidělených pracovní pozici a neobsažených v pracovním příkazu.
- Personál je školen a kvalifikován, obeznámen s elektrickými systémy, zařízeními a bezpečnostními postupy a ví, jak reagovat na mimořádné situace, jako jsou úrazy nebo požáry způsobené elektřinou.
- Pokud je to možné, je třeba se vyhnout práci na elektrických instalacích pod napětím..
- Zařízení bylo před zahájením práce odpojeno od napětí v souladu s postupy lockout/tagout a před zahájením práce byla účinně ověřena nepřítomnost napětí.
- Při práci na elektrických zařízeních pod napětím se používají zvláštní bezpečné pracovní postupy a práce se nikdy neprovádí izolovaně. V těžko přístupných místech (např. v uzavřených prostorách) nebo bez komunikace musí být při práci přítomni nejméně dva pracovníci.
- Vybavení a nástroje jsou vhodné pro daný úkol, pravidelně se kontrolují, zda jsou v dobrém stavu, a v případě poškození se vyměňují nebo opravují.
- Pracovníci používají vhodné osobní ochranné pomůcky, jako jsou izolované rukavice, ochranné brýle, nehořlavý oděv a v případě potřeby další specifické vybavení pro práci s elektrickým proudem.



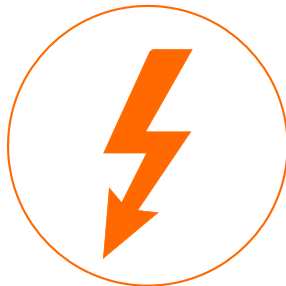
Electrical Hazard: Pre-Job Checklist

Ověřili jste následující aspekty?

Ano/Ne

- Bylo provedeno zhodnocení rizik a uplatněna kontrolní opatření?
- Máte nouzový postup a jsou pracovníci vyškoleni v poskytování první pomoci a vědí, jak jednat v případě úrazu elektrickým proudem?
- Máte bezpečné pracovní postupy a dodržujete všechny bezpečnostní předpisy?
- Před prací na elektrickém systému máte...?
 - Veškerá potřebná povolení a oprávnění
 - Kompetentního supervizora
 - Komunikační systém s týmem nebo třetími stranami přítomnými na pracovní ploše.
- Práce nezahrnuje provádění úkolů mimo rozsah pracovní pozice a nezahrnutých v pracovním příkazu.
- Jsou všichni zapojení pracovníci vyškoleni a kvalifikováni k provádění elektrických prací?
- Před prací na živých systémech byla zvážena možnost práce bez napětí a byla určena jako neproveditelná?
- Bylo zařízení/instalace odpojeno od napájení a absence napětí byla účinně ověřena?
- Máte bezpečné pracovní postupy pro práci na živých systémech? Jsou úkoly prováděny v situaci "bez izolace"?
- Bylo inspirováno a určeno, že použití zařízení je v dobrém stavu?
- Používáte vhodné osobní ochranné prostředky pro elektrické riziko a jsou v dobrém stavu?

- All necessary permits and authorizations are obtained before starting work on electrical systems.
- Competent supervision is present and clear communication among team members and with other workers present in the area is ensured.
- No work will be performed beyond the scope of the tasks assigned to the job position and not included in a work order.
- Personnel are trained and qualified, familiar with electrical systems, equipment, and safety procedures, and know how to respond to electrical emergencies such as shocks or fires.
- Working on live electrical systems is avoided whenever possible.
- The equipment has been de-energized before performing the work according to lockout/tagout procedures, and the absence of voltage has been effectively verified before starting the work..
- When working on live electrical systems, specific safe work procedures are in place, and work is never performed in isolation. In hard-to-reach areas (e.g., confined spaces) or without communication, at least two workers must be present during the operation.
- The equipment and tools are suitable for the task, regularly inspected to ensure they are in good condition, and replaced or repaired if any damage occurs.
- Personnel use appropriate personal protective equipment, such as insulated gloves, safety goggles, flame-resistant clothing, and other specific equipment for electrical work when necessary.



Electrical Hazard: Pre-Job Checklist

Ověřili jste následující aspekty?

Ano/Ne

- Have the risk assessment been conducted and control measures implemented?
- Do you have an emergency procedure, and are workers trained in first aid and know how to act in case of an electrical accident?
- Do you have safe work procedures, and do you ensure compliance with electrical safety regulations?
- Before working on an electrical system, do you have...?
 - The necessary permits and authorizations-
 - A competent supervisor
 - Communication system with the team or third parties present in the work area.
- Does the work not involve performing any tasks beyond the scope of the job position and not included in a work order.
- Are all workers involved in the work trained and qualified to perform electrical work?
- Before working on live systems, has the possibility of working without voltage been considered and determined to be unfeasible?
- Has the equipment/installation been de-energized, and has the absence of voltage been effectively verified?
- Do you have safe work procedures for working on live systems? Are the tasks performed in a "no isolation" situation?
- Have the equipment to be used been inspected and determined to be in good condition?
- Do you use appropriate personal protective equipment for electrical risk, and is it in good condition?

Rules

01



ZPŮSOBILOST K PRÁCI

02



RUČNÍ MANIPULACE
S NÁKLADEM

07



NEBEZPEČNÉ LÁTKY

08



IONIZUJÍCÍ ZÁŘENÍ

03



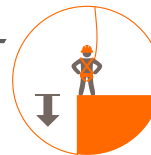
BEZPEČNÉ ŘÍZENÍ

04



BEZPEČNÉ CESTOVÁNÍ

09



VÝŠKOVÉ PRÁCE

10



VÝKOPOVÉ PRÁCE

05



KOORDINACE ČINNOSTÍ

06



UZAVŘENÉ PROSTORY

11



ULOŽENÍ A IZOLACE
VYBAVENÍ A ZAŘÍZENÍ

12



ELEKTRICKÉ NEBEZPEČÍ
